

Trainingsmaßnahme NK 1 - Speed Biel (SUI)

04. Mai 2026

Inhaltliche Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> • Vorbereitung für JEM • Wettkampfsimulation (AUT/SUI/GER) ▪ Disziplinspezifisches Training
Termin	13. Mai -15. Mai 2026
Zeitplan [vorläufig]	<p>Mittwoch, 13. Mai, Anreise mit dem Zug (die Verbindungen habt ihr) 17:15 - Abfahrt mit dem DAV Bus zur Unterkunft Abendessen - selbständig</p> <p>Donnerstag, 14. Mai, NLZ Swiss Climbing 10:00 - Begrüßung 10:15 - 11:15 – Erwärmung 11:30 - 14:00 - Wettkampfsimulation 14:00 - 15:30 - Mittagspause 15:30 - 17:00 - Training (Inhalt kommt) 18:00 - Trainingsende 18:00 - Gemeinsamen grillen (AUT+SUI+GER)</p> <p>Freitag, 15. Mai, NLZ Swiss Climbing 9:00 - 12:30 – disziplinspezifisches Training (Inhalt kommt) 13:00 - Heimfahrt</p>
Ort	NLZ Swiss Climbing Tennisweg 1, 2504 Biel, Schweiz
Trainer	irina.mittelman@alpenverein.de [Jugendnationalteam GER, Disziplin Speed] Christopher Smolkovic (Chrissmo) [Jugendnationalteam SUI, Disziplin Speed] Laura Stöckler [Jugendnationalteam AUT, Disziplin Speed]
Teilnahme	Jugendteam Speed GER (NK1), Jugendteam Speed AUT, Jugendteam Speed SUI

Anni-Albers-Str. 7
 80807 München
 www.alpenverein.de

Sportmanager
 Ingo Filzwieser
 ingo.filzwieser@alpenverein.de

Bundestrainerin Nachwuchs
Speed [NK 1]
 Irina Mittelman
 irina.mittelman@alpenverein.de

Materialliste	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Klettersachen ▪ Sportschuhe ▪ Erwärmungstools ▪ Schreibsachen ▪ Speicher für Videos
Verpflegung	selbstständig (außer Frühstück), Grillsachen bitte rechtzeitig einkaufen!!! 14. Mai ist ein Feiertag!
Kosten	Keine, außer fürs Essen
Bekleidung	Bundeskader beim TL komplett. Bei An- und Abreise - unten frei oben - Teamkleidung
Übernachtung	Nationales Sportzentrum Magglingen Hauptgebäude Hauptstrasse 247 2532 Magglingen https://www.baspo.admin.ch/de/magglingen-be-hauptsitz-baspo
To-Dos	Bei Fragen - fragen! Grillzeug einkaufen!