

Nachwuchskader 2 – Saison 2026

- 1 Maßnahmenübersicht – Seite 1
- 2 Allgemeine Informationen – Seite 2
- 3 Einzelübersicht Maßnahmen – Seite 3 ff.

1 Maßnahmenübersicht

#	Beginn	LV Ort	U15 – S	U17+ – S	U15 – B&L	U17+ – B&L
1	24. Jan.	BY Augsburg	JA	JA		
2	14. Feb.	N Hannover			JA	JA
3	7. Mär.	NW Wuppertal			JA	
4	14. Mär.	NW Hilden		JA		
5	29. Mär.	NW Hilden	JA	JA		
6	3. Apr.	BV Innsbruck	JA	JA		
7	3. Apr.	BV München				(JA) – EYC
8	1. Mai	RP Kaiserslautern	JA			
9	1. Mai	HE Darmstadt			JA	JA
10	23. Mai	BY Augsburg			JA	JA
11	15. Aug.	BY Augsburg		JA		
12	20. Aug.	RP Kaiserslautern	JA			
13	22. Aug.	RP Kaiserslautern				(JA) – EYC
14	12. Sep.	BY Augsburg			JA	

„U17+“ umfasst stets die Altersklassen U17, U19 und U21.

2 Allgemeine Informationen

Mit den Trainingsmaßnahmen des NK 2 soll im Wettkampfklettern im Nachwuchsbereich – vornehmlich von der U15 bis zur U19 – unter Koordinierung durch den Bundesverband und bei Ausrichtung durch die Landesverbände eine Unterstützung der Athlet*innen im Übergang zwischen Landes- und Bundeskader; zwischen nationalen und internationalen Wettkämpfen erfolgen. Durch die Beteiligung von Bundes- und Landestrainer*innen an der Umsetzung und Betreuung der Maßnahme, soll zudem ein kollegialer Austausch erfolgen.

Teilnahme

Die Teilnahme an den Maßnahmen ist grundsätzlich zunächst den Athlet*innen des NK 2 vorbehalten. Ergänzend ist bei disziplinbezogenen Maßnahmen der entsprechende Fokus maßgebend. Nach Rücksprache mit den zuständigen Trainer*innen, können NK-1-Athlet*innen teilnehmen. Weitere Teilnehmer*innen können eingeladen werden. Hierzu muss vorab eine Absprache mit dem Teammanager des Nachwuchskaders erfolgen unter Einbeziehung der/des zuständigen Landestrainers/in.

Während den Lehrgangszeiten ist die unmittelbare Anwesenheit von Eltern oder persönlichen Coaches nicht vorgesehen. Die Unterstützung durch Trainer*innen aus den Landesverbänden wird vorab koordiniert. Heimtrainer*innen können auf diesem Wege eine Beteiligung anfragen.

Kosten

Zur Teilnahme an der Maßnahme kann durch den Ausrichter eine Unkostenpauschale erhoben werden (Eintritt, ggf. gemeinsame Mahlzeit, etc.). Diese wird in der Ausschreibung benannt. Die Klärung der Übernahme der Kosten durch die jeweilige Sektion oder den Landesverband liegt in der Hand der Athlet*innen.

An- und Abreise, Übernachtung

Die An- und Abreise ist individuell zu gestalten; es erfolgt keine Kostenerstattung durch den Bundesverband. Nach Möglichkeit wird durch den Ausrichter ein Angebot einer gemeinsamen Übernachtung im Team gemacht. Die Annahme des Angebots ist in der Regel freiwillig.

Ausschreibung und Meldung

Die Ausschreibung mit den relevanten Informationen wird bis spätestens 10 Tage vor Beginn der Maßnahme veröffentlicht. Die Meldefrist für die Trainingsmaßnahme ist 5 Tage nach Veröffentlichung der Ausschreibung.

3 Einzelübersicht Maßnahmen

1 NK-2-Maßnahme „Speed U15+“

Kadergruppen	U15 Speed, U17+ Speed
Anzahl NK-2-Athlet*innen	37
Termin	24./25. Januar – Samstagmorgen bis Sonntagnachmittag
Ort	Augsburg, LLZ
Inhaltlicher Rahmen	Disziplinspezifisches Training an und fern der Wand
Anmerkung	Es wird ein koordiniertes Übernachtungsangebot geben. Dort werden Coaches als Ansprechpersonen von Freitag bis Sonntag untergebracht sein.

2 NK-2-Maßnahme „Boulder & Lead U15+“

Kadergruppen	U15 Boulder & Lead, U17+ Boulder & Lead
Anzahl NK-2-Athlet*innen	44
Termin	14.-16. Februar – U17+: Samstagmorgen bis Montagmittag U15: Samstagnachmittag bis Montagnachmittag
Ort	Hannover, Beta Boulderhalle
Inhaltlicher Rahmen	U17+: WK-Simulation, spez. Vorbereitung DJC → EYC U15: Training und Bewegung an der Wand; Boulder, Workstations und Spraywall
Anmerkung	Es wird ein koordiniertes Übernachtungsangebot geben. Dort werden Coaches als Ansprechpersonen von Freitag bis Montag untergebracht sein.

3 NK-2-Maßnahme „Bouldern U15“

Kadergruppen	U15 Boulder & Lead
Anzahl NK-2-Athlet*innen	15
Termin	7./8. März – Samstagmorgen bis Sonntagnachmittag
Ort	Wuppertal, Boulderhalle Prisma
Inhaltlicher Rahmen	Wettkampfsimulation, Taktik in Boulderwettkämpfen
Anmerkung	Es wird ein koordiniertes Übernachtungsangebot geben. Dort werden Coaches als Ansprechpersonen von Freitag bis Sonntag untergebracht sein.

4 **NK-2-Maßnahme „Speed U17+“**

Kadergruppen	U17+ Speed
Anzahl NK-2-Athlet*innen	26
Termin	14./15. März – Samstagmorgen bis Sonntagnachmittag
Ort	Hilden, Bergstation
Inhaltlicher Rahmen	WK-Simulation, Training im Speedklettern
Anmerkung	Es wird eine nominierungsrelevante Wettkampfsimulation geben.

5 **NK-2-Maßnahme „Speed U15+“**

Kadergruppen	U15 Speed, U17+ Speed
Anzahl NK-2-Athlet*innen	37
Termin	29. März – Sonntagmorgen bis Sonntagabend
Ort	Hilden
Inhaltlicher Rahmen	WK-Simulation
Anmerkung	Es handelt sich lediglich um eine Wettkampfsimulation zur Erfüllung von nominierungsrelevanten Zeiten.

6 **NK-2-Maßnahme „Speed U15+“**

Kadergruppen	U15 Speed
Anzahl NK-2-Athlet*innen	11
Termin	U15: 3.-5. April – Freitagmorgen bis Sonntagnachmittag U17+: 4.-6. April – Samstagnachmittag bis Montagnachmittag
Ort	Innsbruck, Kletterzentrum
Inhaltlicher Rahmen	WK-Simulation, Beta & Taktik, Training
Anmerkung	Die Maßnahme steht nicht in Ausrichtung eines Landesverbandes. Seitens des Bundesverbandes bemühen wir uns um die Koordination einer gemeinsamen Übernachtung.

7 **EYC-Vorbereitung Bouldern**

Kadergruppen	EYC-Nominierte (U17, U19)
Anzahl NK-2-Athlet*innen	n.n.
Termin	3./4. April – Freitagmorgen bis Samstagnachmittag
Ort	München, n.n.
Inhaltlicher Rahmen	WK-Vorbereitung Bouldern

Anmerkung	Das Training findet in Angliederung an einen Lehrgang des NK1 statt. Eingeladen werden die dann Nominierten für einen oder mehrere Boulder-EYCs. Die Nominierungen erfolgen in KW13 im Anschluss an den DJC-B Tübingen.
-----------	---

8 NK-2-Maßnahme „Speed U15“

Kadergruppen	U15 Speed
Anzahl NK-2-Athlet*innen	11
Termin	1./2. Mai – Freitagmorgen bis Samstagnachmittag
Ort	Kaiserslautern, Peak17
Inhaltlicher Rahmen	WK-Simulation, Training Normwand
Anmerkung	Es wird ein gemeinsames Übernachtungsangebot im Lehrgangsbereich der Internate geben. Am Freitag, 1. Mai, findet die Landesmeisterschaft RLP statt. Wer dort nicht startberechtigt ist, wird außer Konkurrenz starten und so wettkampfnah trainieren können. „Team BaWü“ kann ohne weitere Klärung im Anschluss an die eigene LM zustoßen. Wer aus der U15 beiden Kadergruppen (S und B&L) angehört, stimmt eine individuelle Lösung ab zwischen den Maßnahmen Speed (#8) und Lead (#9).

9 NK-2-Maßnahme „Lead U15+“

Kadergruppen	U15 Boulder & Lead, U17+ Boulder & Lead
Anzahl NK-2-Athlet*innen	39
Termin	U17+: 1.-3. Mai – Freitagmorgen bis Sonntagnachmittag U15: 2.-3. Mai – Samstagmorgen bis Sonntagnachmittag
Ort	Darmstadt, DAV-Kletterzentrum
Inhaltlicher Rahmen	Lead-Training
Anmerkung	Wer aus der U15 beiden Kadergruppen (S und B&L) angehört, stimmt eine individuelle Lösung ab zwischen den Maßnahmen Speed (#8) und Lead (#9).

10 NK-2-Maßnahme „Lead U15+“

Kadergruppen	U15 Boulder & Lead, U17+ Boulder & Lead
Anzahl NK-2-Athlet*innen	39
Termin	23./24. Mai – Samstagmorgen bis Sonntagnachmittag
Ort	Augsburg, DAV-Kletterzentrum
Inhaltlicher Rahmen	WK-Simulation, Training Lead

11 NK-2-Maßnahme „Speed U17+“

Kadergruppen	U17+ Speed
Anzahl NK-2-Athlet*innen	26
Termin	15./16. August – Samstagmorgen bis Sonntagnachmittag
Ort	Augsburg, LLZ
Inhaltlicher Rahmen	WK-Simulation, Training im Speedklettern
Anmerkung	Es wird eine WK-Simulation geben. Diese hat noch Relevanz für die beiden EYCs Imst und Leipzig.

12 NK-2-Maßnahme „Speed U15“

Kadergruppen	U15 Speed (Nominierte)
Anzahl NK-2-Athlet*innen	n.n.
Termin	20.-23. August – Donnerstagmittag bis Sonntagnachmittag
Ort	Kaiserslautern, Peak17
Inhaltlicher Rahmen	“Mini-EYC”, Training international
Anmerkung	Es wird ein gemeinsames Übernachtungsangebot im Lehrgangsbereich der Internate geben. Die Maßnahme mit internationaler Beteiligung gliedert sich in einen Wettkampf (Freitag) und anschließendes Training (Sa/So). Die Nominierungen erfolgen in spätestens in KW30.

13 EYC-Vorbereitung Lead

Kadergruppen	EYC-Nominierte Imst (U17, U19)
Anzahl NK-2-Athlet*innen	n.n.
Termin	22.-23. August – Samstagmorgen bis Sonntagnachmittag
Ort	Kaiserslautern, Peak17
Inhaltlicher Rahmen	WK-Vorbereitung Lead
Anmerkung	Eingeladen werden die dann Nominierten für den EYC Imst. Die Nominierungen erfolgen <u>voraussichtlich</u> in KW28 im Anschluss an den EYC-L Dornbirn.

14 NK-2-Maßnahme „Lead U15“

Kadergruppen	U15 Boulder & Lead
Anzahl NK-2-Athlet*innen	15
Termin	12./13. September – Samstagmorgen bis Sonntagnachmittag
Ort	Augsburg, LLZ
Inhaltlicher Rahmen	WK-Vorbereitung DJC