

München, 10.02.2026

Einladung Boulder Trainingscamp Frankreich (5. bis 10. März 2026)

Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Betreuerinnen und Betreuer,
gerne möchten wir euch die Informationen für das Boulder-Trainingscamp geben, das vom
5. bis 10. März in Frankreich (Fontainebleau & Paris) geplant ist.

Eingeladene Teilnehmende: OK / PK & DAV-Kaderathlet*innen Boulder
+ Florence Grünwald + Hannah Meul

Die Kosten für OK- & PK-Athlet*innen werden übernommen.

Bitte bei Sagi bis 15.2. zurückmelden, wenn eine Teilnahme beabsichtigt ist.

Trainer:

- Sagi Damti
- Nils Favre

Physio:

- Martin Schlageter

Ablauf: Der Zeitplan soll eine komplette Weltcup-Reise simulieren. Für Vorschläge zur Verbesserung ist das Betreuerteam offen

Donnerstag 5.3.2026

9 Uhr: Abreise mit dem DAV-Bus aus München (Abfahrtsort wird von Sagi koordiniert)

Freitag 6.3.2026 (Karma)

Aktivierung in Karma ([Link zu google Maps](#))

Samstag 7.3.2026 (Simulations-Wettkampf; nur für OK-/PK-Athlet*innen)

7:00: Check-in und Öffnung Isolation erste Runde (Damen & Herren)

8:00: Schließung Isolation

9:00: Beginn erste Runde (Damen & Herren; 10 gleichzeitige Boulder)

13:00 Uhr: Check-in und Öffnung der Isolation für zweite Runde (Damen & Herren)

14:00 Uhr: Schließung der Isolation

15:00 Uhr: Beginn zweite Runde: (Damen & Herren)

DAV-Kaderathlet*innen trainieren an diesem Tag voraussichtlich in einer anderen Halle

GILT ALS FREISTELLUNGSGESUCH FÜR SCHULEN UND ARBEITGEBER

Sonntag 8.3.2026

Trainingssession in Karma und Reise nach Paris

- ➔ Änderungen möglich, falls die Simulations-Boulder für eine weitere Session uninteressant sind

Montag 9.3.2026

Training in Arkose Massy ([Link zu google-Maps](#))

Dienstag 10.3.2026

Heimreise

Unterkunft:

5. bis 8. März: Ibis Château de Fontainebleau ([Link zu google-Maps](#))
8. bis 10. März: B&B Hotel Massy ([Link zu google-Maps](#))

Wir freuen uns auf die gemeinsame Maßnahme mit euch.

Viele liebe Grüße

Sagi Damti & Nils Favre

GILT ALS FREISTELLUNGSGESUCH FÜR SCHULEN UND ARBEITGEBER