

14. Juli 2026

Trainingsmaßnahmen NK 2 – allgemeine Informationen

Mit den Trainingsmaßnahmen des NK 2 soll im Wettkampfklettern im Nachwuchsbereich – vornehmlich von der U15 bis zur U19 – unter Koordinierung durch den Bundesverband und bei Ausrichtung durch die Landesverbände eine Unterstützung der Athlet*innen im Übergang zwischen Landes- und Bundeskader; zwischen nationalen und internationalen Wettkämpfen erfolgen. Durch die Beteiligung von Bundes- und Landestrainer*innen an der Umsetzung und Betreuung der Maßnahme, soll zudem ein kollegialer Austausch erfolgen.

Teilnahme

Die Teilnahme an den Maßnahmen ist grundsätzlich zunächst den Athlet*innen des NK 2 vorbehalten. Ergänzend ist bei disziplinbezogenen Maßnahmen der entsprechende Fokus maßgebend. Nach Rücksprache mit den zuständigen Trainer*innen, können NK-1-Athlet*innen teilnehmen. Weitere Teilnehmer*innen können eingeladen werden. Hierzu muss vorab eine Absprache mit dem Teammanager des Nachwuchskaders erfolgen unter Einbeziehung der/des zuständigen Landestrainers/in.

Während den Lehrgangszeiten ist die unmittelbare Anwesenheit von Eltern oder persönlichen Coaches nicht vorgesehen. Die Unterstützung durch Trainer*innen aus den Landesverbänden wird vorab koordiniert. Heimtrainer*innen können auf diesem Wege eine Beteiligung anfragen.

Kosten

Zur Teilnahme an der Maßnahme kann durch den Ausrichter eine Unkostenpauschale erhoben werden (Eintritt, ggf. gemeinsame Mahlzeit, etc.). Diese wird in der Ausschreibung benannt. Die Klärung der Übernahme der Kosten durch die jeweilige Sektion oder den Landesverband liegt in der Hand der Athlet*innen.

An- und Abreise, Übernachtung

Die An- und Abreise ist individuell zu gestalten; es erfolgt keine Kostenerstattung durch den Bundesverband. Nach Möglichkeit wird durch den Ausrichter ein Angebot einer gemeinsamen Übernachtung im Team gemacht. Die Annahme des Angebots ist in der Regel freiwillig.

Ausschreibung und Meldung

Die Ausschreibung mit den relevanten Informationen wird bis spätestens 10 Tage vor Beginn der Maßnahme veröffentlicht. Die Meldefrist für die Trainingsmaßnahme ist 5 Tage nach Veröffentlichung der Ausschreibung.

Trainingsmaßnahme NK 2 – Ausschreibung

[13] Disziplinmaßnahme Lead Kaiserslautern

Inhaltliche Schwerpunkte	▪ Wettkampf(simulation) ▪ Disziplinspezifisches Training
Termin	22. bis 23. August 2026
Zeitplan [vorläufig]	Parallel findet ein internationales Speed-Event U15 statt. Samstag, 22. August 10:30 – Begrüßung, Lehrgangseröffnung; Erwärmung 12:15 – Simulation 1: onsight 14:30 – Simulation 2 & 3: flash Anschließend ggf. weitere Versuche 18:30 – Ende Vom Speed-Event U15 – Teilnahme optional 19:30 – Event-Party inkl. Abendessen 22:00 – Ende Sonntag, 23. August 7:30 – Öffnung Trainingsstätte, Erwärmung 9:15 – Begrüßung, offizieller Beginn 9:30 – Training (Start in erwärmtem Zustand) 13:45 – Abschluss 14:00 – Lehrgangsende
Ort	Kletterturm PEAK 17 Paul-Ehrlich-Str. 17a, 67663 Kaiserslautern
Teilnahme	▪ Nominierte EYCH Augsburg und EYS Imst ▪ NK 2 – Disziplin Lead ▪ Weitere Einladungen durch den Bundesverband: Carlotta Barth, Gilda Nolden, Sammy Patri, Mina Rambauser, Helge Uhlmann ▪ Gäste nach Rücksprache über Landesverbände
Meldung (und Kontakt Zuständige)	Bis spätestens 19. Juli 2026 via E-Mail an flogruenewald99@gmail.com [als Landestrainerin RLP für den Ausrichter] und johannes.lau@alpenverein.de [als Teammanager NK für den Bundesverband]
Materialliste	▪ Klettersachen (ein Seil je 2 Athlet*innen) ▪ Individuelle Erwärmungstools ▪ Schreibsachen

	▪ Kleidung: Wir sind zum Training im Freien – Wetterprognose beachten!
Verpflegung	▪ Individuell. ▪ Für Samstagabend wird es ein Angebot geben; Infos dazu im Vorfeld in der Gruppe.
Kosten	30 € passend in bar vor Ort zu zahlen (Lehrgangsorganisation, Routenbau)
Bekleidung	Oberbekleidung Bundes- oder Landeskader (ggf. Absprache mit Landesverband) während des Lehrgangs
Übernachtung	In eigener Organisation. Im Best Western Hotel Kaiserslautern St.-Quentin-Ring 1, 67663 Kaiserslautern ist ein Abrufkontingent verfügbar: ▪ Doppelzimmer zur Einzelnutzung 99,00 Euro ▪ Doppelzimmer für zwei Personen 109,00 Euro ▪ Alle Raten sind inklusive Frühstück Zimmer des Kontingents ist abrufbar bei Buchung per E-Mail unter info@hotel-kaiserslautern.de mit Stichwort „Alpenverein“. Die Betreuer*innen des Bundesverbandes sind dort untergebracht und stehen vor Ort gerne als Ansprechpersonen bereit.
Deine To-Dos	Bis 19.7.: Rückmeldung via E-Mail mit Betreff „NK 2 Kaiserslautern“ an Florence und Johannes ▪ Nimmst du teil?