31. Mai 2026

Trainingsmaßnahmen NK 2 – allgemeine Informationen

Mit den Trainingsmaßnahmen des NK 2 soll im Wettkampfklettern im Nachwuchsbereich – vornehmlich von der U15 bis zur U19 – unter Koordinierung durch den Bundesverband und bei Ausrichtung durch die Landesverbände eine Unterstützung der Athlet*innen im Übergang zwischen Landes- und Bundeskader; zwischen nationalen und internationalen Wettkämpfen erfolgen. Durch die Beteiligung von Bundes- und Landestrainer*innen an der Umsetzung und Betreuung der Maßnahme, soll zudem ein kollegialer Austausch erfolgen.

Teilnahme

Die Teilnahme an den Maßnahmen ist grundsätzlich zunächst den Athlet*innen des NK 2 vorbehalten. Ergänzend ist bei disziplinbezogenen Maßnahmen der entsprechende Fokus maßgebend. Nach Rücksprache mit den zuständigen Trainer*innen, können NK-1-Athlet*innen teilnehmen. Weitere Teilnehmer*innen können eingeladen werden. Hierzu muss vorab eine Absprache mit dem Teammanager des Nachwuchskaders erfolgen unter Einbeziehung der/des zuständigen Landestrainers/in.
Während den Lehrgangszeiten ist die unmittelbare Anwesenheit von Eltern oder persönlichen Coaches nicht vorgesehen. Die Unterstützung durch Trainer*innen aus den Landesverbänden wird vorab koordiniert. Heimtrainer*innen können auf diesem Wege eine Beteiligung anfragen.

Kosten

Zur Teilnahme an der Maßnahme kann durch den Ausrichter eine Unkostenpauschale erhoben werden (Eintritt, ggf. gemeinsame Mahlzeit, etc.). Diese wird in der Ausschreibung benannt. Die Klärung der Übernahme der Kosten durch die jeweilige Sektion oder den Landesverband liegt in der Hand der Athlet*innen.

An- und Abreise, Übernachtung

Die An- und Abreise ist individuell zu gestalten; es erfolgt keine Kostenerstattung durch den Bundesverband. Nach Möglichkeit wird durch den Ausrichter ein Angebot einer gemeinsamen Übernachtung im Team gemacht. Die Annahme des Angebots ist in der Regel freiwillig.

Ausschreibung und Meldung

Die Ausschreibung mit den relevanten Informationen wird bis spätestens 10 Tage vor Beginn der Maßnahme veröffentlicht. Die Meldefrist für die Trainingsmaßnahme ist 5 Tage nach Veröffentlichung der Ausschreibung.

Anni-Albers-Str. 7
80807 München
www.alpenverein.de

Teammanager Nachwuchskader
Johannes Lau
johannes.lau@alpenverein.de

Trainingsmaßnahme NK 2 – Ausschreibung

[12] Disziplinmaßnahme Speed Kaiserslautern

Inhaltliche Schwerpunkte	▪ Wettkampf(simulation) ▪ Disziplinspezifisches Training in Theorie und Praxis
Termin	**20. bis 23. August 2026**
Zeitplan [vorläufig]	**Donnerstag, 20. August** 16:30 – Begrüßung, Bezug der Unterkunft (Internat HHG) 17:30 – Veranstaltungseröffnung, Abendessen 20:30 – Ende **Freitag, 21. August** 6:30 – Frühaktivierung, Frühstück 7:30 – Öffnung Wettkampfstätte, Erwärmung 9:00 – Wettkampf (offizielles Format) ca. 12:30 – Pause 15:00 – Training Normwand 20:00 – Restaurantbesuch 21:30 – Ende **Samstag, 22. August** 7:30 – Frühaktivierung, Frühstück 9:00 – Erwärmung, Training 13:00 – Pause, Teamunternehmung, Freizeit 19:30 – Event-Party inkl. Abendessen 22:00 – Ende **Sonntag, 23. August** 6:30 – Frühaktivierung, Frühstück 7:30 – Öffnung Wettkampfstätte, Erwärmung 9:00 – Wettkampf (nicht-offizielles Format) 12:45 – Abschluss 13:00 – Lehrgangsende
Ort	Kletterturm PEAK 17 Paul-Ehrlich-Str. 17a, 67663 Kaiserslautern
Teilnahme	▪ NK 2 – Disziplin Speed U15 ▪ Weitere Einladungen durch den Bundesverband (Jahrgänge 2012, 2013, 2014) ▪ Gäste nach Rücksprache über Landesverbände Es können weitere Einladungen folgen.

Anni-Albers-Str. 7
80807 München
www.alpenverein.de

Teammanager Nachwuchskader
Johannes Lau
johannes.lau@alpenverein.de

Meldung (und Kontakt Zuständige)	Bis spätestens 5. Juni 2026 via E-Mail an flogruenewald99@gmail.com [als Landestrainerin RLP für den Ausrichter] **und** johannes.lau@alpenverein.de [als Teammanager NK für den Bundesverband]
Materialliste	▪ Klettersachen (kein Seil) ▪ Sportschuhe ▪ Individuelle Erwärmungstools ▪ Schreibsachen ▪ Kleidung: Wir sind zum Training im Freien – Wetterprognose beachten! ▪ Handtuch (nicht in Unterkunft vorhanden) ▪ Ggf. individuelle Komponenten zum Frühstück
Verpflegung	▪ Frühstück: im Team in der Unterkunft ▪ Abendessen Donnerstag & Samstag inklusive ▪ Abendessen Freitag: gemeinsamer Restaurantbesuch (auf eigene Kosten) ▪ tagsüber eigenständig (bitte vorab planen; gemeinsamer Einkauf freitags/samstags nach Rücksprache möglich)
Kosten	100 € zu überweisen **bis spätestens 24. Juli** auf das Konto des DAV-Landesverbandes RLP e.V. **IBAN: DE61 5405 0220 0000 0497 59** (Kreissparkasse Kaiserslautern) Verwendungszweck: **MiniEYC - *Nachname, Vorname*** (3x Übernachtung, 3x Frühstück, 2x Abendessen (Do und Sa), Lehrgangsorganisation)
Bekleidung	Oberbekleidung Bundes- oder Landeskader (ggf. Absprache mit Landesverband) während des Lehrgangs

Übernachtung	Lehrgangsbereich der Internate am Heinrich-Heine-Gymnasium (Doppel-/ 4-Bett-Zimmer) Im Dunkeltälchen 65, 67663 Kaiserslautern

Deine To-Dos	Bis 5.6.: Rückmeldung via E-Mail mit Betreff „NK 2 Kaiserslautern“ an Florence und Johannes ▪ Nimmst du teil?