

28. April 2026

## **Trainingsmaßnahmen NK 2 – allgemeine Informationen**

Mit den Trainingsmaßnahmen des NK 2 soll im Wettkampfklettern im Nachwuchsbereich – vornehmlich von der U15 bis zur U19 – unter Koordinierung durch den Bundesverband und bei Ausrichtung durch die Landesverbände eine Unterstützung der Athlet\*innen im Übergang zwischen Landes- und Bundeskader; zwischen nationalen und internationalen Wettkämpfen erfolgen. Durch die Beteiligung von Bundes- und Landestrainer\*innen an der Umsetzung und Betreuung der Maßnahme, soll zudem ein kollegialer Austausch erfolgen.

### ***Teilnahme***

Die Teilnahme an den Maßnahmen ist grundsätzlich zunächst den Athlet\*innen des NK 2 vorbehalten. Ergänzend ist bei disziplinbezogenen Maßnahmen der entsprechende Fokus maßgebend. Nach Rücksprache mit den zuständigen Trainer\*innen, können NK-1-Athlet\*innen teilnehmen. Weitere Teilnehmer\*innen können eingeladen werden. Hierzu muss vorab eine Absprache mit dem Teammanager des Nachwuchskaders erfolgen unter Einbeziehung der/des zuständigen Landestrainers/in.

Während den Lehrgangszeiten ist die unmittelbare Anwesenheit von Eltern oder persönlichen Coaches nicht vorgesehen. Die Unterstützung durch Trainer\*innen aus den Landesverbänden wird vorab koordiniert.

### ***Kosten***

Zur Teilnahme an der Maßnahme kann durch den Ausrichter eine Unkostenpauschale erhoben werden (Eintritt, ggf. gemeinsame Mahlzeit, etc.). Diese wird in der Ausschreibung benannt. Die Klärung der Übernahme der Kosten durch die jeweilige Sektion oder den Landesverband liegt in der Hand der Athlet\*innen.

### ***An- und Abreise, Übernachtung***

Die An- und Abreise ist individuell zu gestalten; es erfolgt keine Kostenerstattung durch den Bundesverband. Nach Möglichkeit wird durch den Ausrichter ein Angebot einer gemeinsamen Übernachtung im Team gemacht. Die Annahme ist in jedem Fall freiwillig.

### ***Ausschreibung und Meldung***

Die Ausschreibung mit den relevanten Informationen wird bis spätestens 10 Tage vor Beginn der Maßnahme veröffentlicht. Die Meldefrist für die Trainingsmaßnahme ist 5 Tage nach Veröffentlichung der Ausschreibung.

## Trainingsmaßnahme NK 2 – Ausschreibung

### [10] Disziplinmaßnahme Lead Augsburg

<b>Inhaltliche Schwerpunkte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wettkampfsimulation und Flash Routen</li> <li>▪ Erarbeiten</li> </ul>
<b>Termin</b>	<b>23. bis 24. Mai 2026</b>
<b>Zeitplan [vorläufig]</b>	<p><b>Samstag, 23. Mai</b></p> <p>9:00 – Einlass &amp; Beginn U15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wettkampfsimulation onsight (2 Routen mit Start um 11:15 und 12:15 Uhr)</li> <li>▪ Erarbeiten von Routen</li> </ul> <p>16:30 – Ende U15</p> <p>11:30 – Beginn U17+</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wettkampfsimulation onsight (2 Routen mit Start um 13:15 und 15:15 Uhr)</li> <li>▪ Erarbeiten von Routen</li> </ul> <p>18:00 – Ende U17+</p> <p>19:00 – Optional: gemeinsames Abendessen im LLZ</p> <p><b>Sonntag, 24. Mai</b></p> <p>9:00 – Einlass &amp; Beginn (Alle)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Durchstiege in den Simulationsrouten und weiteren Routen</li> <li>▪ 2er-Sätze (Pyramide)</li> </ul> <p>13:45 – Abschluss</p> <p>14:00 – Lehrgangsende</p>
<b>Ort</b>	Landesleistungszentrum Augsburg Ilsungstraße 15B, 86161 Augsburg
<b>Teilnahme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ NK 2 – Disziplin Lead U15+</li> <li>▪ Gäste nach Rücksprache über Landesverbände (Meldefrist beachten!)</li> </ul>
<b>Meldung</b> (und Kontakt Zuständige)	Bis spätestens 3. Mai 2026 via E-Mail an <a href="mailto:johannes.lau@alpenverein.de">johannes.lau@alpenverein.de</a> [als Teammanager NK für den Bundesverband] <u>und</u> über folgenden Link: <a href="#">Anmeldung</a>
<b>Materialliste</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Klettersachen</li> <li>▪ Sportschuhe</li> <li>▪ Erwärmungstools</li> <li>▪ Schreibsachen</li> </ul>

<b>Verpflegung</b>	Selbständig, am 23.05. ist optional ein gemeinsames Abendessen im LLZ geplant (vegetarische Reisbowl)
<b>Kosten</b>	30 € für Wettkampfroutenbau, bitte bei der Anmeldung über diesen Link: <a href="#">Anmeldung</a> bis zum Anmeldeschluss bezahlen; + 13,50 € für das Abendessen in der Kletterhalle über den oben genannten Link optional hinzubuchbar.  Der Halleneintritt ist für NK-2-Athlet*innen frei.
<b>Bekleidung</b>	Oberbekleidung Bundes- oder Landeskader (ggf. Absprache mit Landesverband) während des Lehrgangs
<b>Übernachtung</b>	In eigener Organisation.  B&B HOTEL Augsburg-Süd Haunstetter Straße 68 86161 Augsburg Deutschland +49 6146 815367-1 <a href="mailto:augsburg-sued@hotelbb.com">augsburg-sued@hotelbb.com</a>  Die Coaches des Bundesverbandes sind dort untergebracht und stehen bei Bedarf als Ansprechpersonen zur Verfügung.
<b>Deine To-Dos</b>	<b>Bis 3. Mai</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Rückmeldung via E-Mail mit Betreff „NK 2 Augsburg“ an Johannes</li><li>▪ Anmeldung und Bezahlung über folgenden Link: <a href="#">Anmeldung</a></li><li>▪ Isst du am 23.05. mit zu Abend ja/nein</li></ul>