

16. April 2026

## **Trainingsmaßnahmen NK 2 – allgemeine Informationen**

Mit den Trainingsmaßnahmen des NK 2 soll im Wettkampfklettern im Nachwuchsbereich – vornehmlich von der U15 bis zur U19 – unter Koordinierung durch den Bundesverband und bei Ausrichtung durch die Landesverbände eine Unterstützung der Athlet\*innen im Übergang zwischen Landes- und Bundeskader; zwischen nationalen und internationalen Wettkämpfen erfolgen. Durch die Beteiligung von Bundes- und Landestrainer\*innen an der Umsetzung und Betreuung der Maßnahme, soll zudem ein kollegialer Austausch erfolgen.

### **Teilnahme**

Die Teilnahme an den Maßnahmen ist grundsätzlich zunächst den Athlet\*innen des NK 2 vorbehalten. Ergänzend ist bei disziplinbezogenen Maßnahmen der entsprechende Fokus maßgebend. Nach Rücksprache mit den zuständigen Trainer\*innen, können NK-1-Athlet\*innen teilnehmen. Weitere Teilnehmer\*innen können eingeladen werden. Hierzu muss vorab eine Absprache mit dem Teammanager des Nachwuchskaders erfolgen unter Einbeziehung der/des zuständigen Landestrainers/in.

Während den Lehrgangszeiten ist die unmittelbare Anwesenheit von Eltern oder persönlichen Coaches nicht vorgesehen. Die Unterstützung durch Trainer\*innen aus den Landesverbänden wird vorab koordiniert. Heimtrainer\*innen können auf diesem Wege eine Beteiligung anfragen.

### **Kosten**

Zur Teilnahme an der Maßnahme kann durch den Ausrichter eine Unkostenpauschale erhoben werden (Eintritt, ggf. gemeinsame Mahlzeit, etc.). Diese wird in der Ausschreibung benannt. Die Klärung der Übernahme der Kosten durch die jeweilige Sektion oder den Landesverband liegt in der Hand der Athlet\*innen.

### **An- und Abreise, Übernachtung**

Die An- und Abreise ist individuell zu gestalten; es erfolgt keine Kostenerstattung durch den Bundesverband. Nach Möglichkeit wird durch den Ausrichter ein Angebot einer gemeinsamen Übernachtung im Team gemacht. Die Annahme des Angebots ist in der Regel freiwillig.

### **Ausschreibung und Meldung**

Die Ausschreibung mit den relevanten Informationen wird bis spätestens 10 Tage vor Beginn der Maßnahme veröffentlicht. Die Meldefrist für die Trainingsmaßnahme ist 5 Tage nach Veröffentlichung der Ausschreibung.

## Trainingsmaßnahme NK 2 – Ausschreibung

### [8] Disziplinmaßnahme Speed Kaiserslautern

<b>Inhaltliche Schwerpunkte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wettkampf(simulation)</li> <li>▪ Disziplinspezifisches Training in Theorie und Praxis</li> </ul>
<b>Termin</b>	<b>1. bis 2. Mai 2026</b>
<b>Zeitplan [vorläufig]</b>	<p><b>Freitag, 1. Mai</b>                  ab 9:00 – Landesmeisterschaften Speed Rheinland-Pfalz;                  Teilnahme in oder außerhalb der offiziellen Konkurrenz                  17:00 – Reflexion Wettkampf, Training                  19:30 – gemeinsames Abendessen, Bezug der Unterkunft</p> <p><b>Samstag, 2. Mai</b>                  8:00 – Aktivierung                  8:30 – Frühstück                  10:00 – Training</p> <p>– weiteres Programm folgt –</p> <p>15:45 – Abschluss                  16:00 – Lehrgangsende</p>
<b>Ort</b>	Kletterturm PEAK 17 Paul-Ehrlich-Str. 17a, 67663 Kaiserslautern
<b>Teilnahme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ NK 2 – Disziplin Speed U15</li> <li>▪ Gäste nach Rücksprache über Landesverbände (Meldefrist beachten!)</li> </ul>
<b>Meldung</b> (und Kontakt Zuständige)	Bis spätestens 21. April 2026 via E-Mail an <a href="mailto:flogruenewald99@gmail.com">flogruenewald99@gmail.com</a> [als Landestrainerin RLP für den Ausrichter] <b>und</b> <a href="mailto:johannes.lau@alpenverein.de">johannes.lau@alpenverein.de</a> [als Teammanager NK für den Bundesverband]
<b>Materialliste</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Klettersachen (kein Seil)</li> <li>▪ Sportschuhe</li> <li>▪ Individuelle Erwärmungstools</li> <li>▪ Schreibsachen</li> <li>▪ Handtuch (nicht in Unterkunft vorhanden)</li> <li>▪ Kleidung: Wir sind zum Training im Freien – Wetterprognose beachten!</li> <li>▪ Ggf. individuelle Komponenten zum Frühstück</li> </ul>
<b>Verpflegung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Frühstück ist inklusive in der Unterkunft</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ tagsüber eigenständig (bitte vorab planen; kein Supermarkt/Bäcker in unmittelbarer Nähe)</li><li>▪ Freitagabend Restaurant in Gruppenorga auf eigene Kosten</li></ul>
<b>Kosten</b>	30 € passend in bar vor Ort zu zahlen (Übernachtung, Frühstück, Lehrgangsorganisation)
<b>Bekleidung</b>	Oberbekleidung Bundes- oder Landeskader (ggf. Absprache mit Landesverband) während des Lehrgangs
<b>Übernachtung</b>	Lehrgangsbereich der Internate am Heinrich-Heine-Gymnasium (Doppel-/ 4-Bett-Zimmer) Im Dunkeltälchen 65, 67663 Kaiserslautern
<b>Deine To-Dos</b>	Bis 21.4.: Rückmeldung via E-Mail mit Betreff „NK 2 Kaiserslautern“ an Florence und Johannes <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Nimmst du teil?</li></ul>