

16. März 2026

Trainingsmaßnahmen NK 2 – allgemeine Informationen

Mit den Trainingsmaßnahmen des NK 2 soll im Wettkampfklettern im Nachwuchsbereich – vornehmlich von der U15 bis zur U19 – unter Koordinierung durch den Bundesverband und bei Ausrichtung durch die Landesverbände eine Unterstützung der Athlet*innen im Übergang zwischen Landes- und Bundeskader; zwischen nationalen und internationalen Wettkämpfen erfolgen. Durch die Beteiligung von Bundes- und Landestrainer*innen an der Umsetzung und Betreuung der Maßnahme, soll zudem ein kollegialer Austausch erfolgen.

Teilnahme

Die Teilnahme an den Maßnahmen ist grundsätzlich zunächst den Athlet*innen des NK 2 vorbehalten. Ergänzend ist bei disziplinbezogenen Maßnahmen der entsprechende Fokus maßgebend. Nach Rücksprache mit den zuständigen Trainer*innen, können NK-1-Athlet*innen teilnehmen. Weitere Teilnehmer*innen können eingeladen werden. Hierzu muss vorab eine Absprache mit dem Teammanager des Nachwuchskaders erfolgen unter Einbeziehung der/des zuständigen Landestrainers/in.

Während den Lehrgangszeiten ist die unmittelbare Anwesenheit von Eltern oder persönlichen Coaches nicht vorgesehen. Die Unterstützung durch Trainer*innen aus den Landesverbänden wird vorab koordiniert. Heimtrainer*innen können auf diesem Wege eine Beteiligung anfragen.

Kosten

Zur Teilnahme an der Maßnahme kann durch den Ausrichter eine Unkostenpauschale erhoben werden (Eintritt, ggf. gemeinsame Mahlzeit, etc.). Diese wird in der Ausschreibung benannt. Die Klärung der Übernahme der Kosten durch die jeweilige Sektion oder den Landesverband liegt in der Hand der Athlet*innen.

An- und Abreise, Übernachtung

Die An- und Abreise ist individuell zu gestalten; es erfolgt keine Kostenerstattung durch den Bundesverband. Nach Möglichkeit wird durch den Ausrichter ein Angebot einer gemeinsamen Übernachtung im Team gemacht. Die Annahme des Angebots ist in der Regel freiwillig.

Ausschreibung und Meldung

Die Ausschreibung mit den relevanten Informationen wird bis spätestens 10 Tage vor Beginn der Maßnahme veröffentlicht. Die Meldefrist für die Trainingsmaßnahme ist 5 Tage nach Veröffentlichung der Ausschreibung.

Trainingsmaßnahme NK 2 – Ausschreibung

[6] Disziplinmaßnahme Speed Innsbruck

Inhaltliche Schwerpunkte	▪ U15: Wettkampfsimulation ▪ Disziplinspezifisches Training an und fern der Wand
Termin	U15: 3.-5. April 2026 U17+: 4.-6. April 2026
Zeitplan [vorläufig]	<u>U15</u> Freitag, 3. April 10:00 Uhr – Beginn & Begrüßung; Warm-Up 10:50 Uhr – Präsenzläufe 15m 12:00 Uhr – Pause 13:30 Uhr – Re-Warmup; Begrüßung Team AUT 14:00 Uhr – WK-Simulation mit AUT: 10m (!) anschl. – Training 18:30 Uhr – Ende Training 19:30 Uhr – Gemeinsames Abendessen mit AUT ca. 21:00 Uhr – Ende Samstag, 4. April 9:00 Uhr – Beginn; Training 12:30 Uhr – Pause 13:00 Uhr – Team-Event AUT-GER 16:00 Uhr – Ende Sonntag, 5. April 9:00 Uhr – Beginn - weiteres Programm folgt - 13:15 Uhr – Abschluss 13:30 Uhr – Lehrgangsende <u>U17+</u> Samstag, 4. April 12:30 Uhr – Beginn, Begrüßung, Erwärmung 13:30 Uhr – Präsenzläufe/ Simulation 15:30 Uhr – Pause 16:30 Uhr – Training 18:30 Uhr – Ende Training 19:00 Uhr – Gemeinsames Abendessen ca. 21:00 Uhr – Ende Sonntag, 5. April 11:00 Uhr – Beginn - weiteres Programm folgt - 16:30 Uhr – Ende

	Montag, 6. April 9:00 Uhr – Beginn - weiteres Programm folgt - 13:15 – Abschluss 13:30 – Lehrgangsende
Ort	KI – Kletterzentrum Innsbruck Matthias-Schmid-Straße 12c, 6020 Innsbruck, Österreich
Teilnahme	▪ NK 2 – Disziplin Speed U15+ ▪ Gäste nach Rücksprache über Landesverbände (Meldefrist beachten!)
Meldung (und Kontakt Zuständige)	Bis spätestens 21. März 2026 via E-Mail an johannes.lau@alpenverein.de [als Teammanager NK für den Bundesverband]
Materialliste	▪ Klettersachen (kein Seil) ▪ Sportschuhe ▪ Erwärmungstools ▪ Schreibsachen
Verpflegung	i.A. eigenständig; Gemäß Zeitplan ist für beide Gruppen (U15 und U17+) jeweils ein gemeinsames Abendesse im Team vorgesehen.
Kosten	Der Halleneintritt ist individuell zu zahlen.
Bekleidung	Oberbekleidung Bundes- oder Landeskader (ggf. Absprache mit Landesverband) während des Lehrgangs
Übernachtung	In eigener Organisation. Die Betreuer*innen des Bundesverbandes sind im Meininger Hotel Innsbruck Zentrum Blasius-Hueber-Straße 4, 6020 Innsbruck, Österreich untergebracht und stehen vor Ort gerne als Ansprechpersonen bereit.
Deine To-Dos	Bis 21.03.: Rückmeldung via E-Mail mit Betreff „NK 2 Innsbruck“ an Johannes ▪ Nimmst du teil?