

5. Februar 2026

## Trainingsmaßnahmen NK 2 – allgemeine Informationen

Mit den Trainingsmaßnahmen des NK 2 soll im Wettkampfklettern im Nachwuchsbereich – vornehmlich von der U15 bis zur U19 – unter Koordinierung durch den Bundesverband und bei Ausrichtung durch die Landesverbände eine Unterstützung der Athlet\*innen im Übergang zwischen Landes- und Bundeskader; zwischen nationalen und internationalen Wettkämpfen erfolgen. Durch die Beteiligung von Bundes- und Landestrainer\*innen an der Umsetzung und Betreuung der Maßnahme, soll zudem ein kollegialer Austausch erfolgen.

### **Teilnahme**

Die Teilnahme an den Maßnahmen ist grundsätzlich zunächst den Athlet\*innen des NK 2 vorbehalten. Ergänzend ist bei disziplinbezogenen Maßnahmen der entsprechende Fokus maßgebend. Nach Rücksprache mit den zuständigen Trainer\*innen, können NK-1-Athlet\*innen teilnehmen. Weitere Teilnehmer\*innen können eingeladen werden. Hierzu muss vorab eine Absprache mit dem Teammanager des Nachwuchskaders erfolgen unter Einbeziehung der/des zuständigen Landestrainers/in.

Während den Lehrgangszeiten ist die unmittelbare Anwesenheit von Eltern oder persönlichen Coaches nicht vorgesehen. Die Unterstützung durch Trainer\*innen aus den Landesverbänden wird vorab koordiniert. Heimtrainer\*innen können auf diesem Wege eine Beteiligung anfragen.

### **Kosten**

Zur Teilnahme an der Maßnahme kann durch den Ausrichter eine Unkostenpauschale erhoben werden (Eintritt, ggf. gemeinsame Mahlzeit, etc.). Diese wird in der Ausschreibung benannt. Die Klärung der Übernahme der Kosten durch die jeweilige Sektion oder den Landesverband liegt in der Hand der Athlet\*innen.

### **An- und Abreise, Übernachtung**

Die An- und Abreise ist individuell zu gestalten; es erfolgt keine Kostenerstattung durch den Bundesverband. Nach Möglichkeit wird durch den Ausrichter ein Angebot einer gemeinsamen Übernachtung im Team gemacht. Die Annahme des Angebots ist in der Regel freiwillig.

### **Ausschreibung und Meldung**

Die Ausschreibung mit den relevanten Informationen wird bis spätestens 10 Tage vor Beginn der Maßnahme veröffentlicht. Die Meldefrist für die Trainingsmaßnahme ist 5 Tage nach Veröffentlichung der Ausschreibung.

## Trainingsmaßnahme NK 2 – Ausschreibung

### [3] Disziplinmaßnahme Bouldern Wuppertal

<b>Inhaltliche Schwerpunkte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Wettkampfsimulation</li><li>▪ Training an Wettkampfbouldern</li><li>▪ Disziplinspezifisches Training</li></ul>
<b>Termin</b>	<b>7. bis 8. März 2026</b>
<b>Zeitplan</b> [vorläufig]	<p><b>Samstag, 7. März</b> <i>Simulation Finalmodus DJC</i></p> <p>8:30 – Öffnung Isolation 9:00 – Isolationsschluss 10:15 – Besichtigung 10:30 – Start Wettkampf anschließend – Mittagspause 14:00 – Training – weiteres Programm folgt – 18:00 – Ende</p> <p>Am Abend – gemeinsamer Restaurantbesuch (freiwillig)</p> <p><b>Sonntag, 8. März</b></p> <p>9:00 – Beginn – weiteres Programm folgt – 13:45 – Abschluss U15 14:00 – Lehrgangsende U15</p>
<b>Ort</b>	Boulderhalle Prisma Vohwinkeler Str. 119, 42329 Wuppertal
<b>Teilnahme</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ NK 2 – Disziplinen Bouldern/Lead U15</li><li>▪ Gäste nach Rücksprache über Landesverbände (Meldefrist beachten!)</li></ul>
<b>Meldung</b> (und Kontakt Zuständige)	Bis spätestens 10. Februar 2026 via E-Mail an <a href="mailto:vanessa.fichtl@alpenverein.nrw">vanessa.fichtl@alpenverein.nrw</a> [als Ansprechpartnerin für den Ausrichter] <b>und</b> <a href="mailto:johannes.lau@alpenverein.de">johannes.lau@alpenverein.de</a> [als Teammanager NK für den Bundesverband]
<b>Materialliste</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Klettersachen (kein Seil)</li><li>▪ Sportschuhe</li><li>▪ Erwärmungstools</li><li>▪ Schreibsachen</li></ul>
<b>Verpflegung</b>	Gemeinsames Mittagessen samstags; sonst eingenständig (Info und „Bestellung“ nach Meldeschluss in der Gruppe)

<b>Kosten</b>	20 € zahlbar passend in bar vor Ort (Halleneintritt, Routenbau, Lehrgangsorganisation, Mittagessen samstags)
<b>Bekleidung</b>	Oberbekleidung Bundes- oder Landeskader (ggf. Absprache mit Landesverband) während des Lehrgangs
<b>Übernachtung</b>	<p>Im Allgemeinen in eigener Organisation. Im Stargaze Home Hotel Haan Schallbruch 15, 42781 Haan Können über ein geblocktes Kontingent bis 20.2. Zimmer zu untenstehenden Konditionen eigenständig gebucht werden. Diese Buchungen sind dann nicht stornierbar.</p> <p>Die Betreuer*innen des Bundesverbandes sind dort untergebracht und stehen vor Ort gerne als Ansprechpersonen bereit.</p> <p><b>Einzelzimmer (Standard Rate):</b> 63,00 € pro Nacht inklusive Frühstück. <b>Doppelzimmer / Twin Zimmer (Standardrate):</b> 78,50 € pro Nacht inklusive Frühstück. <b>Familienzimmer (Standardrate):</b> 98,00 € pro Nacht inklusive Frühstück.</p> <p>Buchungen bitte per E-Mail an <a href="mailto:homehotel@stargaze-hotels.de">homehotel@stargaze-hotels.de</a> richten mit dem Stichwort „Alpenverein“.</p>
<b>Deine To-Dos</b>	<p>Bis 10.02.: Rückmeldung via E-Mail mit Betreff „NK 2 Wuppertal“ an Vanessa und Johannes</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Nimmst du teil?</li><li>▪ Möchtest du am gemeinsamen Restaurantbesuch am Samstagabend teilnehmen?</li></ul>