

23. Januar 2026

Trainingsmaßnahmen NK 2 – allgemeine Informationen

Mit den Trainingsmaßnahmen des NK 2 soll im Wettkampfklettern im Nachwuchsbereich – vornehmlich von der U15 bis zur U19 – unter Koordinierung durch den Bundesverband und bei Ausrichtung durch die Landesverbände eine Unterstützung der Athlet*innen im Übergang zwischen Landes- und Bundeskader; zwischen nationalen und internationalen Wettkämpfen erfolgen. Durch die Beteiligung von Bundes- und Landestrainer*innen an der Umsetzung und Betreuung der Maßnahme, soll zudem ein kollegialer Austausch erfolgen.

Teilnahme

Die Teilnahme an den Maßnahmen ist grundsätzlich zunächst den Athlet*innen des NK 2 vorbehalten. Ergänzend ist bei disziplinbezogenen Maßnahmen der entsprechende Fokus maßgebend. Nach Rücksprache mit den zuständigen Trainer*innen, können NK-1-Athlet*innen teilnehmen. Weitere Teilnehmer*innen können eingeladen werden. Hierzu muss vorab eine Absprache mit dem Teammanager des Nachwuchskaders erfolgen unter Einbeziehung der/des zuständigen Landestrainers/in.

Während den Lehrgangszeiten ist die unmittelbare Anwesenheit von Eltern oder persönlichen Coaches nicht vorgesehen. Die Unterstützung durch Trainer*innen aus den Landesverbänden wird vorab koordiniert. Heimtrainer*innen können auf diesem Wege eine Beteiligung anfragen.

Kosten

Zur Teilnahme an der Maßnahme kann durch den Ausrichter eine Unkostenpauschale erhoben werden (Eintritt, ggf. gemeinsame Mahlzeit, etc.). Diese wird in der Ausschreibung benannt. Die Klärung der Übernahme der Kosten durch die jeweilige Sektion oder den Landesverband liegt in der Hand der Athlet*innen.

An- und Abreise, Übernachtung

Die An- und Abreise ist individuell zu gestalten; es erfolgt keine Kostenerstattung durch den Bundesverband. Nach Möglichkeit wird durch den Ausrichter ein Angebot einer gemeinsamen Übernachtung im Team gemacht. Die Annahme des Angebots ist in der Regel freiwillig.

Ausschreibung und Meldung

Die Ausschreibung mit den relevanten Informationen wird bis spätestens 10 Tage vor Beginn der Maßnahme veröffentlicht. Die Meldefrist für die Trainingsmaßnahme ist 5 Tage nach Veröffentlichung der Ausschreibung.

[2] Disziplinmaßnahme Bouldern Hannover

Inhaltliche Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wettkampfsimulation U17+ ▪ Training an Wettkampfbouldern U15 ▪ Disziplinspezifisches Training
Termin	14. bis 16. Februar 2026
Zeitplan [vorläufig]	<p>Samstag, 14. Februar</p> <p>9:00 – Einlass & Beginn U17+ Wettkampfsimulation U17+</p> <p>13:30 – Beginn U15 – weiteres Programm folgt –</p> <p>18:00 – Ende</p> <p>Sonntag, 15. Februar</p> <p>9:00 – Beginn U15</p> <p>10:30 – Beginn U17+ – weiteres Programm folgt –</p> <p>16:00 – Ende U15 (bei Interesse anschließend gemeinsame Aktivität/ freiwilliges Angebot U15)</p> <p>18:00 – Ende U17+</p> <p>Montag, 16. Februar</p> <p>9:00 – Beginn ALLE – weiteres Programm folgt –</p> <p>12:15 – Abschluss U17+</p> <p>12:30 – Lehrgangsende U17+</p> <p>13:45 – Abschluss U15</p> <p>14:00 – Lehrgangsende U15</p>
Ort	<p>Beta Boulderhalle</p> <p>Weidendamm 2, 30167 Hannover</p>
Teilnahme	<ul style="list-style-type: none"> ▪ NK 2 – Disziplinen Bouldern/Lead U15+ ▪ Gäste nach Rücksprache über Landesverbände (Meldefrist beachten!)
Meldung (und Kontakt Zuständige)	<p>Bis spätestens 28. Januar 2026 via E-Mail an edgar.eisenkolb@dav-nord.org [als Ansprechpartner für den Ausrichter] und johannes.lau@alpenverein.de [als Teammanager NK für den Bundesverband]</p>

Materialliste	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Klettersachen (kein Seil) ▪ Sportschuhe ▪ Erwärmungstools ▪ Schreibsachen
Verpflegung	eigenständig
Kosten	20 € zahlbar passend in bar vor Ort (Halleneintritt, Routenbau, Lehrgangsorganisation)
Bekleidung	Oberbekleidung Bundes- oder Landeskader (ggf. Absprache mit Landesverband) während des Lehrgangs
Übernachtung	<p>Im Allgemeinen in eigener Organisation</p> <p>Als Angebot der koordinierten Buchung wurden im Vienna House Easy by Wyndham Hannover Weidendamm 2, 30167 Hannover unmittelbar neben der Boulderhalle Zimmerkontingente reserviert. Ein Zimmer in der Gruppenbuchung kostet 69,- € je Nacht bei Einzelbelegung und 79,- € je Nacht bei Doppelbelegung inkl. Frühstück. Die Gruppenbuchung ist nur über Edgar Eisenkolb möglich. Die Bezahlung des Hotels müssen alle selbst vor Ort an der Rezeption im Hotel vornehmen. Die Unterbringung von Minderjährigen ohne Begleitung ist möglich – Infos folgen nach Buchung.</p> <p>Die Betreuer*innen des Bundesverbandes sind dort untergebracht und stehen vor Ort gerne als Ansprechpersonen bereit.</p>
Deine To-Dos	<p>Bis 28.01.: Rückmeldung via E-Mail mit Betreff „NK 2 Hannover“ an Edgar und Johannes</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Nimmst du teil? ▪ Möchtest du ein Zimmer des angebotenen Kontingents buchen und welche Personen belegen das Zimmer?