

Packliste

Ausrüstung Klamotten

- Regenjacke, Windbreaker
- Wechselshirt
- Weste
- Buff/Stirnband
- Helm
- Handschuhe
- Brille (klare und angedunkelte Gläser)

Für den Trailfahrer:

- Knieschoner/Ellbogenschoner

Ausrüstung Bike

- Erste Hilfe Set
- Reparaturset bestehend aus Multitool (mit Kettennieter), Flickzeug, Reifenheber (2x) Ersatzsatzschlauch, für auf Tubeless umgebaute Reifen → Plugset, Quicklink (falls die Kette reißt)
- Pumpe oder CO₂-Kartusche
- Notbeleuchtung (falls die Ausfahrt doch länger braucht als gedacht)
- Kabelbinder
- Gaffatape (Trick: Es muss nicht die ganze Rolle mitgenommen werden. Einfach ein bisschen Gaffatape abziehen und dann um sich selbst Wickeln)

Allgemeine Ausrüstung

- Kartenmaterial
- Aufgeladenes Handy
- Optional GPS-Gerät
- Powerbank
- Bargeld
- Ausweis/Krankenversicherungskarte
- Sonnencreme
- Taschentücher

Verpflegung:

- Trinkflasche/Trinkblase
- Müsliriegel oder sonstige Verpflegung (Banane, belegtes Brot, Traubenzucker)

