

DAV Outdoor Kletterschein 2015

von Jens Ellinger

12 Teilnehmer absolvierten mit vollem Erfolg den dieses Jahr erstmalig angebotenen Kurs DAV Outdoor Kletterschein der Bergsteigergruppe Oberndorf.

Der erste Outdoor Tag Ende April fand im K5 statt. Es hat sich an diesem Tag sehr schnell gezeigt wie vielseitig unsere Kletterhalle ist. Im Trockentraining wurden alle Teilnehmer mit den aktuellen Sicherungsmitteln, Knoten und Standplatztechniken vertraut gemacht. Gleichzeitig wurden sie mit dem Thema Tourenplanung, den verschiedenen Arten von Kletterführern oder auch den Lebensräumen rund um unsere Felsen in Verbindung mit den lokalen Kletterregelungen vertraut gemacht. Am zweiten Tag ging es dann ab ins Gelände. Treffpunkt war der *Verlobungsfels* im Donautal. Nachdem jeder den Klassiker *Verlobungskante* fehlerfrei geklettert und erfolgreich das Abseilen am Fels hinter sich gebracht hatte, durften die Teilnehmer ihr Können an der *Hausener Wand* zeigen. Einer der Schwerpunkte des Kurses war auch das Kennenlernen der verschiedenen Klettergebiete unserer Heimat mit ihren doch sehr unterschiedlichen Felsstrukturen. So stand das zweite Wochenende Anfang Mai ganz im Zeichen von Gneis und Granit im Schwarzwald. Ein für Kurszwecke optimales Gebiet ist der Windbergfels bei St. Blasien. Kurzer Zustieg, eine große Auswahl an Routen in allen Schwierigkeitsgraden, perfekt abgesichert mit genügend Platz zum Rasten, bietet dieser Fels optimale Bedingungen für Kurse.

Übernachtet wurde dann in der urigen Jugendherberge in Menzenschwand, wo alle ausgehungerten Kletterer optimal verpflegt wurden. Und was liegt näher als an so einem Abend nochmal ein bisschen Theorie zu machen und den Abend mit ein paar guten Klettvideos ausklingen zu lassen.

Tag vier wurde bei herrlichem Wetter im Klettergarten in Todtnau verbracht, wo allen Teilnehmern bei der Prüfung sehr genau auf die Hände und Füße geschaut wurde. Klettern am Fels ist anders. Das haben auch alle Teilnehmer erfahren müssen. Umso mehr freut man sich über das Feedback der Teilnehmer.

...Der Outdoor Kletterkurs im Frühjahr 2015 hat meine Erwartungen mehr als erfüllt. Eigentlich wollte ich nur die Sicherungs- und Bergetechniken lernen, damit ich mit meinen beiden Söhnen Lukas und Philipp als Sicherungspartner im Nachstieg klettern kann. Dass ich sogar einige leichtere Vorstiege während des Kurses gemacht habe, hätte ich niemals erwartet. Der Kurs ist für mich somit eine gute Basis für das Herantasten an leichtere alpine Routen bei denen ich gerne auch vorsteigen möchte.

...Es waren sehr intensive und bereichernde Kurstage! Neben den verschiedenen technischen Aspekten zur Sicherheit beim Klettern



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Outdoor Kletterschein der BG Oberndorf

am Felsen wurden uns die Themen Planung und Durchführung von Kletterausfahrten sowie naturverträgliches Verhalten am Berg vermittelt.

Das Kurswochenende im Südschwarzwald stärkte darüber hinaus die Gemeinschaft innerhalb der Gruppe enorm. Sehr gut fand ich außerdem die Auswahl der Klettergebiete, wodurch wir Erfahrungen beim Klettern an verschiedenen Felsarten machen konnten. Wer neben der Halle auch immer wieder am Felsen klettert, dem ist ein solcher Kurs sehr zu empfehlen.

...Der Outdoor Kletterschein ist absolut zu empfehlen, da man hier alle notwendigen Sicherungstechniken und den richtigen Umgang mit dem Material am „echten“ Fels lernt. Alles in allem war der Kurs sehr lehrreich und meiner Meinung nach nahezu unverzichtbar um sicher am Fels zu klettern.

Alleine einen Kurs mit 12 Teilnehmern im Gelände zu machen ist nicht möglich. Ich danke mich noch einmal ganz herzlich bei meinem tollen Team, bestehend aus Silvia Huonker, Claudia Rebholz, sowie Petra und Johanna Ellinger.

Der nächste Kurs wird wieder im Frühjahr 2016 angeboten. Ich freue mich schon.



Abseilen vom Standplatz



Hausen im Tal bietet viele Möglichkeiten