



Foto: Georg Hohenester

## 'S is' wieder Sommer

Nach dem schneearmen Winter und kapirolenhaften Frühling ist wenigstens auf den Sommer Verlass: Er bringt Sonne und Wärme, blauen Himmel, weiße Wölkchen, buntgetupfte Bergwiesen um die Hütte, markante Felsflanken in hitzeflirrender Luft. Da braucht es nur noch Zeit, um auf einen Berg steigen und vom Gipfel über die herrliche Weite der Alpen schauen zu können. Sich dabei spüren, seinen **Rhythmus finden** und zur Ruhe kommen, Schritt für Schritt „herunterkommen“ ist entscheidender Effekt. Beim Absteigen noch **Kraft schöpfen** für die nächsten Tage und Aufgaben – wer wünscht sich das nicht? Hoffentlich hilft der Sommer, dass diese kleinen Fluchten gelingen.

„Microadventures“ heißen die jetzt und sind ziemlich hip(st)er, wie die Bücher und Magazine, die dafür Rezepte liefern. **Von der Haustüre weg** aufbrechen: zu Fuß, mit dem Rad, mit dem Boot, durch die Stadt, in den Wald, auf den Hügel, über den Fluss – und draußen bleiben für mindestens einen Tag inklusive Übernachtung. Diese „kleinen Abenteuer“ bedienen die menschlichen – analogen – Basics, die im sich unausweichlich digitalisierenden Alltagswahn immer mehr ins Hintertreffen geraten.

**Analoges versus digitales Kartenmaterial** testet der Knotenpunkt (S. 63). Und unsere „Abenteuer-Rezepte“ animieren vielleicht zur ein oder anderen Tour. Sie können auf einen der **Seven Summits Stubai** (S. 18) steigen, über den **Ligurischen Höhenweg** (S. 88) wandern, durchs **Allgäuer Voralpenland** (S. 48) oder **mit Komfort über die Alpen** (S. 82). Wer lieber an den Fels greift, wird beim **Bouldern in Fontainebleau** (S. 40) fündig, interessiert sich wohl auch für **Sicherheit beim Bouldern** (S. 52) und für die Ergebnisse der letzten **Kletterhallenstudie** (S. 56). Und wenn der Sommer wettermäßig doch nicht mitspielt, gibt es als Alternative den „Sommer in den Alpen“. Das gleichnamige GEO-Special bietet interessante Lektüre, die mieses Wetter erträglicher macht. Oder man tut es den Bergen gleich. Die stehen unerschütterlich da und pfeifen auf das Wetter.

Wie auch immer – genießen Sie den Sommer!



Ihr

Georg Hohenester  
Redaktion DAV Panorama

★★★★★ **TOP-TIPP**  
**PITZTALER BERGSOMMER**  
Genießen Sie den schönsten Bergsommer und Wanderherbst.  
4 geführte Wanderungen mit Hausherrn Sepp!  
[www.sportalm.net](http://www.sportalm.net)



**KINDER**  
unter 6 Jahren  
**gratis!**



### Die Sportalm-Inklusive-Extras

- 4 geführte Wanderungen: Sportalmchef Sepp führt Sie zu den schönsten Almen und die Welt der Eisriesen
- 2 x pro Woche Tour zur Wildspitze dem höchsten Berg Tirols (Unkostenbeitrag € 99,00)
- 3/4 Verwöhnpension mit 4-Gang-Feinschmecker-Wahlmenü
- Begrüßungscocktail am Sonntag
- köstliches Frühstücksbuffet & Nachmittagsjause ab 15 Uhr
- Sportalm-Gala-Diner und Freitags herzhafter Grillabend
- Dienstag herrliches Dessertbuffet
- Freie Nutzung der Bade- und Saunalandschaft
- Sport- und Vitalpackung small, 1 x Teilmassage
- Mountain-Bike, Walkingstöcke, Klettergurte und Steigeisen werden kostenlos verliehen

**Verwöhntage** (1 Tag Gratis): 4 Tage ab € 279,--

**Bergfestwoche** 25.06.-03.09.: 7 Tage ab € 459,--

**Vorteilswoche** 03.09.-01.10.: 7 Tage ab € 415,--

Zimmertyp DZ Alpenglühn: Preise pro Person

**Sportalm**  
40 JAHRE

Familie Schwarz  
A-6481 Plangeroß · Pitztal  
Tel.: 0043(0)54 13/86203  
[info@sportalm.net](mailto:info@sportalm.net)