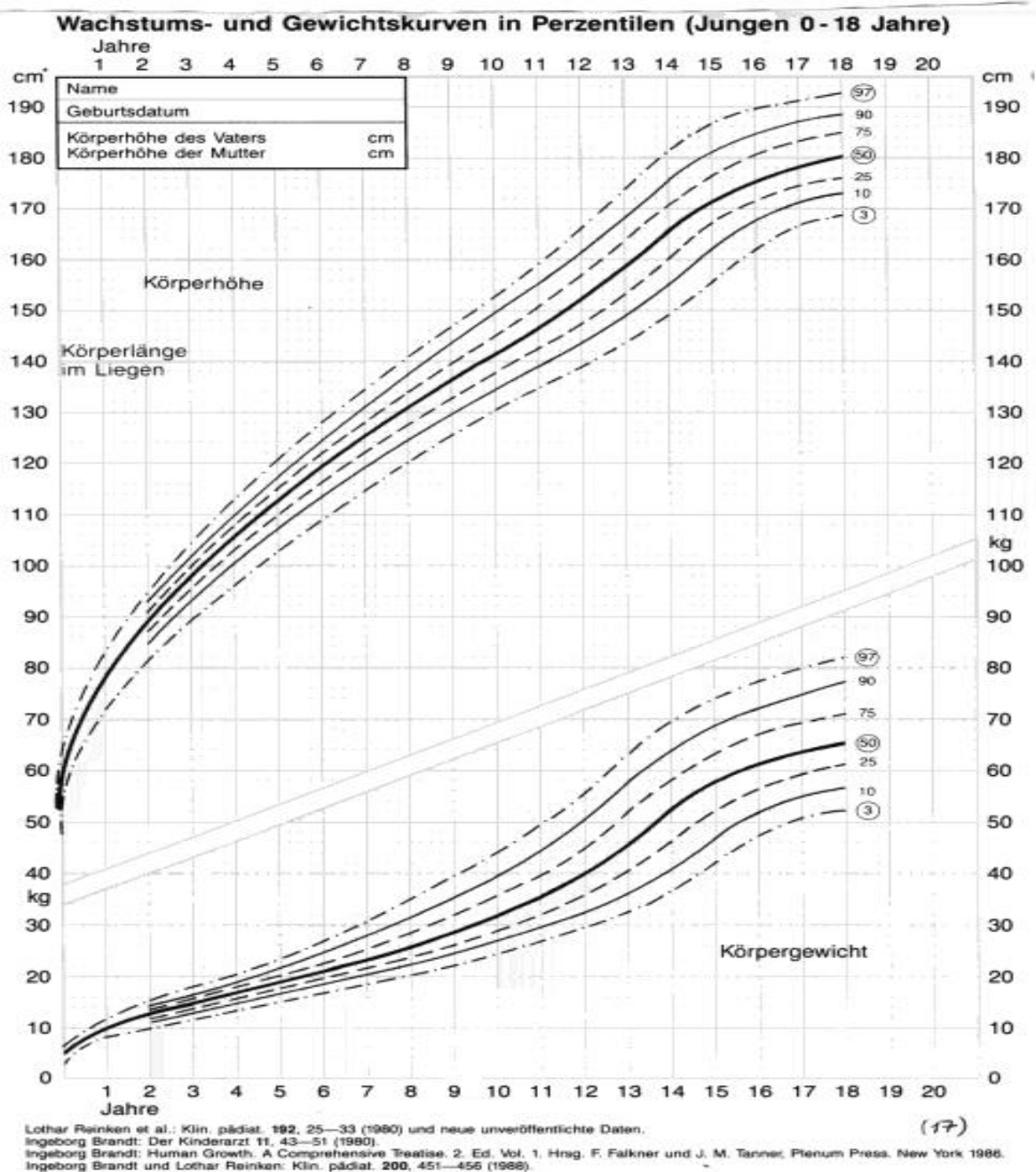


Somatogramme - Wachstums- und Gewichtskurven

Neben komplizierten Formeln geben unter anderem so genannte Wachstums- und Gewichtskurven (Somatogramme) Auskunft über den Entwicklungszustand des Kindes, die möglichst von der Geburt an über die folgenden Entwicklungsjahre seitens des Kinderarztes geführt werden sollten. Mit einem gewissen Toleranzbereich kann man ihnen entnehmen, welcher Gewichts- und Körperhöhenbereich in Abhängigkeit von Körperlänge und Alter akzeptabel ist. Weichen die individuellen Werte eines Kindes über längere Zeit deutlich nach oben oder unten von diesem Schema ab, liegt ein behandlungsbedürftiges Über- oder Untergewicht vor.

Zur Beurteilung der tatsächlichen Situation ist nämlich diese längerfristige Beobachtung nützlicher (Gewichts-/ Größenentwicklung) als eine "Momentaufnahme" (Augenschein), die durch Wachstumsphasen verfälscht sein kann.

Beispiel: Schematische Darstellung eines Somatogramms



Tabellen

Eine weitere Möglichkeit zur Orientierung bieten Tabellen, die dem Kinderarzt vorliegen. Das "Soll"-Gewicht ist jeweils bei der entsprechenden Körpergröße abzulesen. Alter und Geschlecht haben bis zur Pubertät einen geringen Einfluss. Die tolerierbare Schwankungsbreite nach oben oder unten (+/-) ist ebenfalls abzulesen. Fällt das Kind deutlich "aus diesem Rahmen", sind therapeutische Maßnahmen unumgänglich.

Körpergröße und Körpergewicht im Verlauf der Kindheit				
nach Daten des Forschungsinstituts für Kinderernährung, Dortmund (1980)				
Mädchen		Alter in Jahren (abgeschlossenes Lebensjahr)	Jungen	
Körpergröße in cm	Körpergewicht in kg		Körpergröße in cm	Körpergewicht in kg
75 +/- 6	9,3 +/- 1,6	1	77 +/- 6	10,3 +/- 2,0
87 +/- 7	12,2 +/- 2,0	2	89 +/- 6	12,8 +/- 2,0
96 +/- 9	14,5 +/- 2,0	3	97 +/- 7	14,9 +/- 2,5
103 +/- 9	16,6 +/- 3,0	4	104 +/- 8	16,8 +/- 2,5
111 +/- 9	19,0 +/- 3,0	5	111 +/- 8	19,1 +/- 3,0
117 +/- 9	21,0 +/- 5,0/4,5	6	117 +/- 9	21,2 +/- 4,0
122 +/- 9	23,3 +/- 6,0/5,5	7	124 +/- 10	24,0 +/- 4,5
129 +/- 9	26,8 +/- 6,5/5,5	8	130 +/- 10	26,9 +/- 6,0/5,5
135 +/- 10	29,8 +/- 8,5/6,0	9	135 +/- 11	29,6 +/- 8,0/6,5
142 +/- 11	34,5 +/- 9,0/7,5	10	141 +/- 12	33,5 +/- 9,0/7,0
148 +/- 12	38,8 +/- 10,5/7,5	11	147 +/- 13	37,1 +/- 9,0/7,5
154 +/- 14	43,7 +/- 11,0/10,0	12	156 +/- 14	45,1 +/- 11,0/10,5
158 +/- 13	46,3 +/- 13,0/12,0	13	161 +/- 16	50,5 +/- 12,0/11,0
165 +/- 11	54,3 +/- 12,0/10,0	14	176 +/- 14	59,3 +/- 11,0/10,0