

# Pitztaler Bergsommer



www.alpenverein.de | www.dav-panorama.de

Genießen Sie den schönsten 4-Sterne-Bergsommer im \*\*\*Hotel-Sportalm. 4 geführte Wanderungen mit Hausherrn Sepp! Weitere Top- Pauschalen unter [www.sportalm.net](http://www.sportalm.net)



## Die Sportalm-Inklusive-Extras

- 7 Tage Halbpension im gemütlichen, romantischen 4-Sterne-Hotel Sportalm
- Begrüßungscocktail am Sonntag
- köstliches Frühstücksbuffet
- Sportalm-Gala-Diner
- 4-Gang-Feinschmecker-Wahlmenü
- Dienstag herrliches Dessertbuffet
- Freitags herzhafter Grillabend
- Nachmittagsjause ab 15.00 Uhr
- Freie Nutzung der Bade- und Saunalandschaft
- 1 belebendes Heubad und 1 Spezialmassage
- Mountain-Bike, Walkingstöcke, Klettergurte und Steigeisen werden kostenlos zur Verfügung gestellt
- 4 geführte Wanderungen: Sportalmchef Sepp führt Sie zu den schönsten Almen, durch die Welt der Eisriesen oder an herrliche Bergseen

Kinder unter 10 Jahren gratis!

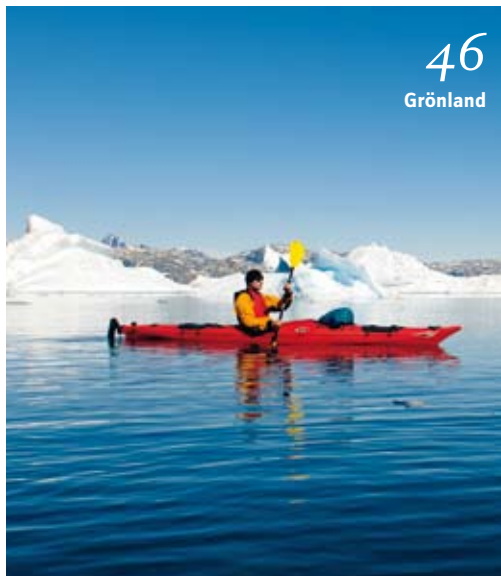
Bergfestwochen 26.6.-28.8. ab € 434,--

DAV-Vorteilswoche 28.8.-2.10. ab € 385,--

Alle Preise pro Person und Woche im Zimmertyp Ofenloch!



Familie Schwarz • A-6481 Plangeroß • Pitztal/Tirol  
Tel.: 0043(0)54 13/86203 Fax: DW-52  
e-mail: [info@sportalm.net](mailto:info@sportalm.net)



46  
Grönland



100  
Klettern in West-Tirol



56  
Frauen am Berg

### Namen & Nachrichten

- 6 Alpinismustagung Bad Boll
- 8 Podium: Warum Extrembergsteigen? Zwei Perspektiven
- 10 Kletterhalle und Vogelbiodotop in Markt Schwaben\* Auf Shackletons Spuren in South Georgia \* Ticker
- 11 Jugendreise zum Everest \* Schnupperjobs in Graubünden
- 12 Menschen
- 14 Mitgliederzuwachs beim DAV \* Nachhaltige Bergausrüstung \* Ticker
- 15 JDAV-Newsletter \* Veranstaltung Alpine Sicherheit \* Ticker
- 16 Interview: Der Bergreliefbauer Wolfgang Pusch
- 17 Interview: Trainer David Göttler zum DAV-Expedkader

### Bergsport heute

- 20 Klassische Kletterrouten und Alpine Raumordnung
- 22 Deutscher Bouldercup
- 24 DAV-Kletterstützpunkte
- 26 Internationales Nachwuchscamp Skibergsteigen, Wettbewerbe
- 28 Der Schweizer Jakobsweg
- 30 Sandskifahren in Chile
- 32 spitz&breit
- 34 DAV Summit Club-News

### Unterwegs

- 36 **Berner Alpen**  
Im Berner Oberland finden sich die größten Gletscher der Alpen - und etliche der schönsten Grate. Ralf Gantzhorn hat einige besonders interessante begangen und in atemberaubenden Bildern festgehalten.
- 46 **Grönland**  
Abenteuer am Polarkreis: Norbert Eisele-Hein hat die Fjorde Grönlands mit dem Seekajak befahren und Trekking Gipfel bestiegen - arktische Exotik, die durchaus auch für „Normalbergsteiger“ zugänglich ist.

### Porträt

- 56 **Frauen am Berg**  
Gaby Hupfauer, Birgit Kosak und Dörte Pietron - drei starke Bergsteigerinnen aus drei Generationen. Was sie eint und was ihren Lebensweg am Berg unterscheidet, hat Gaby Funk recherchiert.

### Knotenpunkt

- 71 **Alles Natur?!**  
73 Natur oder Kultur?  
74 Graue Skelette oder grünes Leben?  
75 Wie ein Naturschutzgebiet entsteht  
76 Wie Kinder die Natur entdecken  
77 Guerilla-Gardening  
78 Der gezähmte Drache  
79 Gämshornklein  
80 Kraut oder Unkraut \* Erbse-Comic

Titelbild: Ralf Gantzhorn. Morgen am Ostegg-Grat zum Eiger, hinten Schreckhorn und Finsteraarhorn



**36**  
Berner Alpen



**104**  
Hohe Tatra



**66**  
Barfußwandern



**71**  
Alles Natur?!



Oregon™ 400t

**Neue Wege gehen,  
Verborgenes sehen!**

Tiefe Schluchten, dichte Wälder, knifflige Geocaches. Der **Oregon™ 400t** führt mich zu den geheimen Schätzen der Natur und sicher wieder zurück. Dabei steckt er selbst voller Überraschungen: hochsensibler GPS-Empfänger in robustem Design, leistungsstarke Multifunktionalität über spielerische Touchscreen-Bedienung. Mit meinem Outdoor-Navigator entdeckte ich einfach mehr.

[www.garmin.de](http://www.garmin.de)



**Service**

- 62 Tipps & Technik Von der Halle an den Fels, Teil 2:** Diesmal geht es um Feinheiten bei Einseillängenrouten wie Selbstabsichern, Nachsichern und Abseilen.
- 66 Fitness & Gesundheit Barfußwandern:** Ohne Schuhe und Strümpfe; Tipps für Einsteiger zur natürlichsten Fortbewegungsart auch im Gebirge
- 68 Sicherheitsforschung Die Unfallstatistik der Bergsportdisziplinen:** Wie riskant die verschiedenen Bergsportarten tatsächlich sind, zeigt die Auswertung der DAV-Unfallstatistik.
- 82 Kultur & Medien**
  - 82 Neue Sonderausstellung im Alpinen Museum: „Hast Du meine Alpen gesehen?“
  - 84 Nanga Parbat und andere neue Bücher \* Alpines Museum/Bibliothek
  - 85 Neue Bücher und Führer, Büchertisch, Ticker
- 89 Hütten, Wege, Kletteranlagen:**
  - 89 Vier neue AV-Vertragshäuser \* Hüttenmeldungen
- 90 Hüttenwirt \* Erfurter Hütte mit neuem Dachstuhl
- 91 Kletterzentrum Mainz
- 92 Hüttenporträt**
  - Die urgemütliche Hochlandhütte im Karwendel wartet mit reizvollen Tourenmöglichkeiten und einer geistreichen Wirtin auf.

**96 Natur & Umwelt**

- 96 Auf Skitour mit Peter Schlickenrieder und Hans Kammerlander
- 97 Mit der Bahn in die Berge: Teufelstättkopf (1758 m)
- 98 DAV-Fortbildung Tierspuren \* Bad Aussee Alpenstadt 2010 \* Ticker
- 99 Alarmierende Entwicklung beim Vogelschutz

**Reportagen**

**100 Climbers Paradise**

Felserschließung konsequent nach den Bedürfnissen der „Generation Halle“: Mit einem provokanten Konzept möchte sich West-Tirol als Top-Kletterdestination Europas positionieren.

**104 Hohe Tatra mit Ski**

Das kleinste Hochgebirge der Welt hat Alpinisten viel zu bieten: wenn man für die geplante Skidurchquerung die Felle vergisst, dann immerhin noch tolle Tief-schneeabfahrten.

**Rubriken**

- 3 Editorial: Stellung beziehen
- 81 Leserpost
- 110 Reisenews
- 118 Produktnews
- 122 Kleinanzeigen/outdoor world
- 129 Händleradressen
- 130 Impressum und Vorschau