



Le Tour du Mont Blanc

Foto: Gabry Funk

DAV Panorama 6/2009

Anreise

Bahnverbindungen nach Chamonix ab Genf, teils Direktzüge Zürich - Chamonix. Stündlich Züge von Martigny nach Chamonix. Busverbindungen im gesamten Tal. Busbahnhof im Zentrum von Chamonix. Regionalzüge halten auch am Bahnhof von Les Houches. Pkw: Zürich - Montreux - Martigny - Vallorcine - Col des Montets - Chamonix/Les Houches (oder „Route Blanche“ ab Genf/Lausanne).

Beste Jahreszeit

Anfang Juli bis Ende August, je nach Witterung bis Mitte September. Mitte Juli bis Anfang August herrscht großer Andrang.

Anforderungen

Gut markierte alpine Wanderwege, gletscherfrei, teils mit einzelnen versicherten Passagen. Auf den hohen Pässen kann bis in den Hochsommer Schnee liegen, bei Wettersturz Schneefall und Vereisung möglich. Trittsicherheit und gute Kondition sind erforderlich.

Unterkünfte

Liste bei Fremdenverkehrsämtern oder im Internet: www.wandersite.ch/TMB.html, www.leshouches.com/uk/ete-tourmontblanc.html. Reservierung erforderlich. Zelten/Biwakieren im Naturschutzgebiet nur direkt bei den Hütten möglich - Nachfragen beim Hüttenwärterspart Ärger. Im Schweizer Val Ferret ist Zelten nur auf den offiziellen Campingplätzen erlaubt.

Karten und Führer

- Karte IGN Edition Randonnées, Blatt „Pays du Mont Blanc“, 1:50.000
- Kompasskarte Mont Blanc, 1:50.000
- Route mit Varianten: Topo-Guide Tour du Mont Blanc, mit Kartenausschnitten der IGN-Wanderkarten, Bd. 28 der Fédération Française de la Randonnée pedestre 2008, ISBN 9782751402746, www.ffrandonee.fr, € 14,40 (frz./engl., rucksacktauglich).
- Alain Douçé: Le Trek du Mont Blanc. Elf lange Etappen mit bis zu 2000 Hm im Auf- und Abstieg. Rando Editions 2009, ISBN 9782841824106, € 14,90 (frz.)
- Elsbeth Flüeler: Wandern rund um den Mont Blanc. Rotpunktverlag 2005, ISBN 3858692972, € 24,-.

Weitere Informationen

- Office de Tourisme Chamonix Mont Blanc, Tel.: 0033(0)450/53 00 24, www.chamonix.com, www.wandersite.ch/TMB.html, www.leshouches.com/uk/ete-tourmontblanc.html
- Routenzustand TMB/individ. Beratung: Office de Haute Montagne (OHM), Maison de la Montagne, Chamonix/Mont Blanc, Tel.: 0033(0)450/53 22 08.
- Internet: www.wandersite.ch/TMB.html, www.leshouches.com/uk/ete-tourmontblanc.html

Etappen

Die gute Infrastruktur ermöglicht eine individuelle Planung.

1. Etappe: Les Houches - per Seilbahn zu Bellevue - Col de Tricot - Les Contamines-Montjoie, ca. 400 Hm auf (ab Les Houches ca. 1000 Hm), ca. 950 Hm ab, etwa 5 1/2 Std.
2. Etappe: Les Contamines - Montjoie - Col du Bonhomme - Col de la Croix du Bonhomme (2483 m, CAF-Hütte), ca. 1350 m auf, 5-6 Std.
3. Etappe: Col de la Croix du Bonhomme - Col des Fours - Col de la Seigne - Rifugio Elisabetta Soldini, ca. 700 Hm auf, ca. 930 Hm ab, 5-6 Std.
4. Etappe: Rifugio Elisabetta - Lac de Combal - Col Chécroui - Courmayeur, 300 Hm auf, 1230 Hm ab, 6-7 Std.
5. Etappe: Courmayeur/Entrèves - Mont de la Saxe-Col Sapin - Lavachey/Rifugio Elena, ca. 1300-1500 Hm auf, ca. 900 Hm ab, 7-8 Std.
6. Etappe: Lavachey - Col du Grand Ferret - Ferret - La Fouly, ca. 900 Hm auf, ca. 950 Hm ab, etwa 6 Std.
7. Etappe: La Fouly - Issert - Champex - Val d'Arpette, Chalet Relais d'Arpette, ca. 600 Hm auf, ca. 450 Hm ab, etwa 4 Std.
8. Etappe: Val + Fenêtre d'Arpette-Prise du Bisse - Col de Balme, ca. 1600 Hm auf, ca. 1080 Hm ab, 8-9 Std.
9. Etappe: Col de Balme - Col des Posettes - Tré-le-Champ - Refuge Lac Blanc, 935 Hm auf, 780 Hm ab, etwa 5 Std.
10. Etappe: Lac Blanc - Index - Planpraz - Le Brévent - Refuge Bellachat, 720 Hm auf, 920 Hm ab, 5-6 Std.
11. Etappe: Bellachat - Merlet (sehenswerter Alpen-Tierpark) - Christus-Statue - Les Houches, ca. 1150 Hm ab, etwa 2 1/2 Std.