



- extra leicht
- belastbares Glasfasergestell mit minimalstem Metallanteil
- Sicherheitsschieber
- praktische faltbare Umhängehülle mit verstellbarem, rutschfestem Tragegurt
- Kopf und Oberkörper bleiben frei
- freie Rundumsicht
- kein Schwitzen durch lästigen Wärmestau



...die bewährte Ergänzung zur modernen Regenbekleidung



€ 39,90

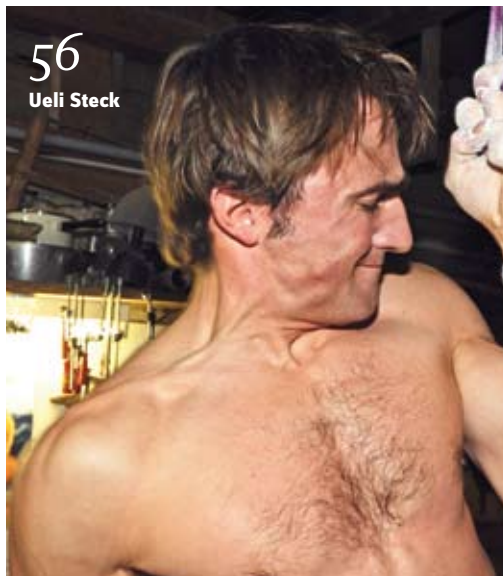
inkl. 19% MwSt.,
Versand, Verpackung innerhalb Deutschland.
Aufpreis € 2,50 für silber-metallic mit UV-Schutz 50+

305 g, 66 cm, 97 cm Ø

Weitere Trekkingsschirme unter:
www.euroschirm.com

Tel +49 (0)731-140130 · Fax +49 (0)731-1401310
info@euroschirm.com

EBERHARD GÖBEL GMBH+CO



56

Ueli Steck



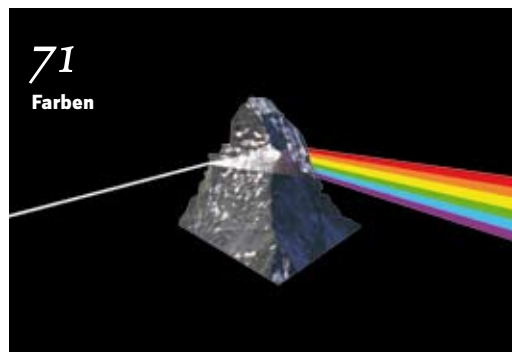
96

Hüttenwirts-kinder



34

Dolomiten



71

Farben

Namen & Nachrichten

- 6 Nachhaltige Erschließung der Alpen
- 8 Podium: Erhalt der Alpenvereins-hütten
- 10 DAV-Panorama-Awards 2009 * Raten und Gewinnen - Kennen Sie den? * Ticker
- 11 Auszeichnung für DAV Summit Club
- 12 Menschen
- 14 Ticker * Check Your Risk
- 15 Aktion „Plant for the Planet“
- 16 DAV-Kollektion 2009 * AV-Karte auf GPS * Jahrbuch-Setangebot
- 17 Bergferien für Familien
- 18 Jubiläum: schwerste Alpen-Kletter-routen

Bergsport heute

- 20 Neuer Trendsport Wandern?
- 22 Interview Toni Palzer
- 23 Skibergsteiger-Wettkämpfe
- 24 Interview Dr. Wolfgang Wabel
- 26 Schweizer Alpentransversale
- 27 Winterbilanz Expedkader
- 28 Rückrufaktion Klettergurt * National-park Val Grande
- 30 Interview Beat Kammerlander
- 31 Neue Klettersteige 2008
- 32 spitz & breit

Unterwegs

- 34 **Dolomiti di Brenta Bike**
Traian Grigorian hat bei der abwechslungsreichen Runde um das Dolomitenmassiv ordentlich in die Pedale getreten und sich auf die Suche nach den Trentiner Bären begeben.
- 44 **Grate im Wallis**
Nadelgrat, Zmuttgrat, Weißhorn-Nordgrat: Die großen Grate der Walliser Alpen, Traumziele versierter Hochalpinisten, hat Robert Bösch in atemberaubenden Bildern eingefangen.

Porträt

- 56 **Ueli Steck**
Im Frühling Achttausender-Expedition, im Sommer der zehnte Grad in langen alpinen Routen: Den professionellen Lebensstil, der die Höchstleistungen des Spitzen-Allrounders Ueli Steck ermöglicht, beschreibt Christine Kopp.

Knotenpunkt

- 71 **Farben**
- 73 Blau oder Blume
- 74 „Perfektes Wetter ist langweilig“
- 75 Die AlpinKids kommen
- 76 Kleiner Farbtupfer - große Bedeutung
- 77 Grün, gelb, bunt, unsichtbar
- 78 In die blauen Berge gehen wir
- 79 Gämshornklein
- 80 Unsichtbare Berge * Erbbe



44
Wallis



101
Kärnten



66
Kurventechnik



Bild: www.burton.com

Schutz und Style für Ihren Kopf.

Ideal auch unter dem Helm zu tragen!

"Das Original vom Design-, Markt- und Innovationsführer im Bereich der multifunktionalen Kopfbedeckungen"



THE ORIGINAL MULTIFUNCTIONAL HEADWEAR

www.buff.de

Für weitere Informationen:

Buff Deutschland GmbH
buff@buff.com
Tel. +49 911 27770-0
Fax +49 911 27770-99

Service

- 62 Sicherheitsforschung Richtigter Standplatzbau II:** Wie wird aus zweifelhaften Fixpunkten doch noch ein akzeptabler Stand? Den besten Weg zum optimalen Kompromiss analysieren die Experten der DAV-Sicherheitsforschung.
- 66 Tipps & Technik Kurventechnik MTB:** Axel Head zeigt, wie Mountainbiker selbst enge und steile Kurven meistern, ohne die Kontrolle über ihr Rad zu verlieren.
- 68 Fitness & Gesundheit Radtraining:** Wer fit in die Radsaison starten möchte, braucht einen geeigneten Trainingsplan. Matthias Laar gibt wertvolle Tipps für aktive Radler.
- 81 Kultur & Medien**
 - 81 Neues Forschungsprojekt „Der Alpenverein 1919 bis 1945“
 - 82 Termine Alpines Museum des DAV
 - 82 Bücher und Medien
 - 84 Büchertisch
- 86 Hüttenporträt**
 - 110 Jahre Osnabrücker Hütte:** Wolfgang Maaß und Andi Dick stellen das zünftige Bergsteigerheim am Tauernhöhenweg vor.
- 90 Hütten, Wege, Kletteranlagen**
 - 90 Saisonstart AV-Hütten mit Gewinnspiel
 - 92 DAV Kletterzentrum Darmstadt
 - 93 Hüttenwirte: Neue Traunsteiner Hütte

- 94 Natur & Umwelt**
 - DAV-Felsinfo mit Google-Earth-Anbindung *
 - Fachtagung „Natursport Klettern“ *
 - Erschließungspläne am Piz Val Gronda
- Reportagen**
- 96 Hüttenwirts-kinder**
 - Stefan Herbke war auf der Suche nach jungen Hüttenwirtsfamilien mit Nachwuchs und ist auf dem Hochjochospiz und der Nürnberger Hütte fündig geworden.
- 101 Bergerlebnis Kärnten**
 - In Höhenlagen zwischen tausend und 3000 Metern konnte Silvia Schmid allerhand Kärntner Gipfelerlebnisse sammeln.

Rubriken

- 3 Editorial: Zeit wird's
- 106 atlas-Promotion: Montafon
- 110 Neue Produkte
- 113 Reisenews
- 116 atlas-Promotion: Saarland
- 119 Kleinanzeigen/Outdoor World
- 128 Leserpost
- 130 Impressum und Vorschau

Titelbild: Fototeca Trentino S.p.A., Foto: Ronny Kiauhlen, Biker am Lago di Valagola

