



Fahrrad- & ErlebnisReisen mit Wandern

1. CMT-Wochenende: 13.-14. Jan. '07



Suche Wanderfreunde - biete Abenteuer.

Ziel: die Wandertage auf der CMT: 13. - 14. Januar

Route: Themenpark Wandern mit 100 Ausstellern

Stops: · Wanderreisen im In- und Ausland
· Nordic Walking, Trekking
· Ausrüstung, Bekleidung, Wanderkarten

Mehr unter www.werwegwillmusshin.de

CMT
Die Urlaubs-Messe.
13. - 21. Januar 2007
Messe Stuttgart

HORIZONT

- 8 NEWS & NAMEN:** ▷ 8 | Aktionstage für Mädchen und Frauen im Bergsport
▷ 10 | Neue DVD „Notfall Lawine“ ▷ 10 | DAV-Hüttenwirte Sabine und Florian Kirschner auf der Rüsselsheimer Hütte ▷ 12 | Jahrbuch Berg 2007 & AV-Kalender 2007 ▷ 14 | Methode für Früherkennung von Ödemen gesucht
- 22 BERGSPORT HEUTE:** ▷ 22 | Trendsport Schneeschuhgehen ▷ 24 | Deutsche Damenbesteigung des Gasherbrum II (8035 m) ▷ 25 | DAV Black Diamond Skitourencup 2007 ▷ 28 | Jugend-WM 2006 im Sportklettern ▷ 30 | Timo Preussler gewinnt ersten Weltcup

UNTERWEGS

34 Mangfallgebirge

Das Mangfallgebirge bietet Skitourenmöglichkeiten in jeder Gangart. Manfred Scheuermann stellt eine Haute Route Mangfall im Einklang mit dem gerade im Winter empfindlichen Naturraum vor.

44 Kaukasus

Auf der Südseite der Schwelle zwischen Europa und Asien bietet Georgien attraktive Ziele für Bergsteiger und Tourengänger. Stefan Witty hat sich auf Entdeckungsreise begeben.

HÜTTENPORTRÄT

54 125 Jahre Ramolhaus

Das höchste Haus Hamburgs liegt 3006 Meter hoch im Ötztal und bietet den Ausgangspunkt für zahlreiche Wanderungen und Hochtouren. Von Britta Wilken



PORTRÄT

58 Norman Croucher

Gaby Funk war mit dem britischen Ausnahmebergsteiger, der trotz Beinprothesen zahlreiche hohe Berge weltweit bestiegen hat, auf Tour.

RUBRIKEN

- ▷ 3 | Einstieg: Ums liebe Geld... ▷ 97 | Menschen ▷ 100 | Reisenews
▷ 106 | Neue Produkte ▷ 110 | Outdoor-World ▷ 110 | Kleinanzeigen
▷ 119 | Händleradressen ▷ 120 | Leserpost ▷ 122 | Impressum und Vorschau



KNOTENPUNKT

63 Beruf- ung Berg

- ▷ 65 Wer was wird, wird Wirt - wer's verpasst bleibt Gast
- ▷ 66 Klasse Klassiker
- ▷ 66 Der Enzianwurzelgraber und -brenner
- ▷ 68 Mit der Schneeflocke auf Du und Du
- ▷ 69 Auf der Alm, da gibt's was zu lernen
- ▷ 70 Mein Hausberg



SERVICE

73 Medizin & Fitness: Skigymnastik 50plus

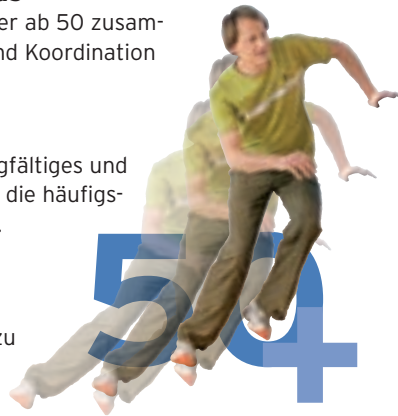
Stefan Winter hat effektive Übungen für Skifahrer ab 50 zusammengestellt, um vor der Saison Beweglichkeit und Koordination zu trainieren.

76 Sicherheitsforschung: Klebehaken

Gegen das Versagen von Verbundhaken hilft sorgfältiges und korrektes Setzen. Die Sicherheitsforschung zeigt die häufigsten Fehler auf und gibt Hinweise zum Anbringen. Von Dieter Stopper und Chris Semmel

79 Tipps & Technik: Skispaß 50plus

Evi Schmitt und Wolfgang Wagner geben Tipps zu Technik und Verhalten, die speziell auf die Bedürfnisse älterer Skifahrer zugeschnitten sind.



82 Kultur & Medien

Restaurierte Nanga Parbat Expeditionsfilme ▷ 86 | Kostbarkeiten aus der Bibliothek des DAV ▷ 87 | 10 Jahre Alpines Museum ▷ 88 | Bücher & Medien

NATUR & UMWELT

94 Mit Hund auf Skitour ▷ 95 | Neuer Kletterbetrieb in NRW ▷ 96 | Neue Gebiete bei dav-felsinfo.de ▷ 96 | DAV Kinder- und Jugendumweltpreis

DAV INTERN

97 ▷ 98 | Nachrufe ▷ 99 | Internationaler Wein-Dialog auf der Heilbronner Hütte ▷ 99 | Hüttenänderungen

Titelbild: Stefan Herbke,
winterliche Impression im Spitzinggebiet



44 Kaukasus



58 Porträt

**ZEIT
RETTET
LEBEN**



Bei einer Lawinenverschüttung bedeutet Zeit = Leben. Avalung kann Leben retten! Über das Mundstück wird frische Luft aus der Schneemasse eingeatmet, während die Ausatemluft an die Rückseite abgeleitet wird. Mit der Integration in zwei funktionelle Rucksackmodelle wird Avalung zu einem selbstverständlichen Sicherheitsplus – bei einem minimalen Zusatzgewicht von nur 230g. Kaufen Sie Zeit.



www.Avalung.com
ski@BlackDiamond.eu
+41 / 01 594 33 33