

Eiger-Nordwand

Im Banne des Giganten

„Nie lebendiger als in Momenten höchster Gefahr“ – so lautet der Verlags-Slogan zum neuen Buch des Extrembergsteigers Joe Simpson. Denn diesem Thema widmet sich der Engländer in „Im Banne des Giganten“: Er berichtet über Eisklettertouren, Paragliding

und Bergsteigen am Limit – und über die Angst, die immer dabei ist und die oft für den gewünschten Adrenalin-Kick sorgt, nachdem die Schlüsselstelle überwunden ist und der Haken gehalten hat. Doch als Simpson bewusst wurde, wie viele seiner Freunde und Kollegen Opfer ihrer Leidenschaft wurden und ihr Leben am Berg gelassen haben, beschloss er, es in Zukunft nicht mehr drauf

ankommen zu lassen und seine Bergsteigerkarriere zu beenden.

Allerdings gab es vorher noch einiges zu erledigen: Auf der Liste ganz oben stand der Eiger, der Traum eines jeden Kletterers, der unbedingt noch „gemacht“ werden musste. Also brach er zusammen mit einem Freund nach Grindelwald auf, um die Nordwand des Giganten zu bezwingen.



Ein erfrischender Lese-Spaß mit schönem Fototeil. Simpsons lebendiger Stil sorgt sogar beim Leser für Gänsehaut und beschreibt treffend Gefühle und Gefahren süchtiger Bergsteiger. Abwechslung versprechen persönlich erlebte oder aufgeschnappte Bergsteigeranekdoten sowie Infos zu Besteigungsversuchen vergangener Zeiten. hs

Joe Simpson: Im Banne des Giganten. Piper Verlag, München 2003. ISBN 3-89029-261-5, € 22,90.

Neu: Edition Summit

Nepal Himal

Der bekannte Fotograf und Filmer Erich Reismüller hat zusammen mit dem Fotografen, Publizisten und Reiseleiter Joachim Chwaszcza den ersten Bildband der neuen Edition Summit gestaltet. 40 Jahre unterwegs in Nepal: von der Deutschen Himalayaexpedition zur Gangapurna 1965, auf Erkundungstour nach Mustang Anfang der 70er Jahre, in den Rolwaling-Himal 1975 bis hin zu aktuellen Reisen der letzten Jahre. Bilder, Geschichten und so manch Nachdenkliches aus dem Trekkingland schlechthin sind hier versammelt, geprägt vom ganz persönlichen Blick über mehr als eine Generation auf all das, was den beteiligten Autoren – die vieles gesehen und erlebt haben – in all den langen Jahren ans Herz gewachsen ist.



Das besondere Buch

Bayerns Almen

Mehrere Sommer lang war der Fotograf Thomas Plettenberg in den oberbayerischen Alpen unterwegs, vom Werdenfelser Land über das Isartal, das Mangfallgebirge, die Chiemgauer Alpen bis zum Berchtesgadener Land. Er hat die Almerinnen und Almer bei ihrer täglichen Arbeit begleitet und nicht nur Impressionen eines idyllischen Almlbens, sondern auch die Härten des Alltags in den Bergen eingefangen. In „Ein Sommer auf der Alm“ vermitteln über 500 authentische Schwarzweißaufnahmen die bäuerliche Kultur des bayerischen Alpenlandes. Als Bindeglied zwischen den ausgezeichneten Bildern bieten Texte, was die Kamera nicht leisten konnte: historische und aktuelle

Überblicke, persönliche Erlebnisse und Gefühle von Sennerinnen und Sennern und Beschreibungen bestimmter Techniken wie Buttern und Kas'n, die nach wie vor auf einigen Almen zum Alltag gehören. Die verschiedensten Sennerinnen und Senner kommen zu Wort – ob jung oder alt, ob vom Chiemsee oder von Oberammergau. Da ist zum Beispiel die Geschichte des Grafbauern aus Berchtesgaden, der seine Kühe jedes

Die Almwirtschaft gehört zu den ältesten Kulturformen der Menschheitsgeschichte. Allein in Oberbayern gibt es noch über 700 Almen, die bewirtschaftet werden. Kein kleines Thema also - und ein weites Feld für „Einen Sommer auf der Alm“.



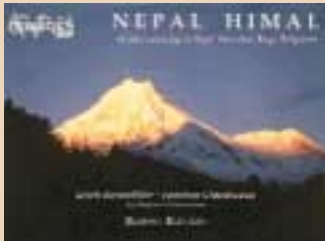
Frühjahr mit einem speziell dafür präparierten Boot über den Königssee fährt. Oder die Geschichte von Agnes Weiss, die mit ihren beiden Kindern den Sommer als Sennerin auf der Alm verbringt. Sie alle verbindet trotz individueller Beweggründe eines: eine Art von fast süchtigem Verlangen nach diesem einfachen, aufs Wesentliche reduzierten Leben, das sie Jahr für Jahr hinauf auf ihre Hütte treibt.

Mit „Ein Sommer auf der Alm“ hat Thomas Plettenberg ein dokumentarisches Kunstwerk geschaffen, das erstmals umfassend die noch bewirtschafteten oberbayerischen Almen behandelt. Man kann nur hoffen, dass die Almbauernfamilien in diesem Werk ihre mühsame Arbeit gewürdigt se-

hen und so etwas animiert werden, weiterhin die Kraft aufzubringen, um das lang gepflegte Kulturgut „Alm“ in dieser lebendigen Form auch nachfolgenden Generationen zu erhalten. gh

Thomas Plettenberg: Ein Sommer auf der Alm. Bilder und Geschichten einer Lebensweise. Mucca-Verlag, Miesbach 2003. ISBN 3-00-011424-6, € 38,50. Bestellung per E-Mail: aweigelt@mayrmiesbach.de oder unter Tel: 08025/72 94-0.

Ein stilles, schönes Buch mit vielen doppelseitigen Panoramaaufnahmen – zusammengetragen von zwei Nepalex-perten, ergänzt mit alpinen Highlights wie Lhotse, Pumori, Ama Dablam, Kantsch und Mount Everest von Sigi Hupf-auer, einem der bekanntesten deutschen Höhenbergsteiger überhaupt, und Günter Sturm, dem langjährigen „Kopf“ des



DAV Summit Club. Als kompetente Zeitzeugen führen sie durch 40 Jahre einer geradezu atemberaubenden Entwicklung im kleinen Himalaya-Land Nepal. Dessen Faszination ist geblieben, geprägt durch die ethnische Vielfalt seiner tief religiösen Bewohner, durch die Kulturdenkmäler seiner Religionen – und durch die mächtigen Berge des Himalaya. red

Erich Reismüller, Joachim Chwaszcza: **Nepal Himal**. 40 Jahre unterwegs im Himalaya: Menschen, Berge, Religionen. Edition Summit. Für € 38,70 zzgl. Versandkosten über Tel.: 089/16 56 28, Fax: 089/16 12 38, E-Mail: editions Summit@t-online.de.

Impressionen in Blau

Winter im Lechtal

Blau ist die vorherrschende Farbe in diesem Bildband, das Azurblau des Himmels, bläuliche Eis- und Schneekristalle, blauschwarze Schatten von Bergen, Häusern und Menschen. Der Fotograf und Autor Dieter Elsner ist seit langem von der Schönheit des Lechtals im Winter fasziniert, von der Weite der hochalpinen Regionen, von kaum be-

rührten Landschaften, die von Einsamkeit geprägt und nur hie und da von einer Skispur gezeichnet sind. Die Ursache für diese Ursprünglichkeit ist in den fehlenden Skistationen und Hotelburgen im Tal des Lechs zu suchen. Den Leser erwarten Einblicke in die Geschichte von Bewohnern und Skitourenpionieren, wie zum Beispiel der Garmischerin Lilli von Weech, die bereits 1924 die Lechtaler mit Skiern durchquert hat. Berge werden ebenso wie Hütten und Talorte vorgestellt, das Thema Lawinen und Katastrophen kommt zur Sprache, Eisfälle und Fauna sind ins rechte



Licht gerückt. Beim Betrachten der Bäume und Häuser mit dicken Schneehauben bekommt man richtig Lust, sich in diese Stille zu begeben und den Geruch von Schnee zu schnuppern, vielleicht auch während der nächsten Skitour in den Lechtaler Alpen. hs

Dieter Elsner: **Winter im Lechtal**. Eigenverlag. ISBN: 3-920269-22-5. Zu bestellen bei Dieter Elsner, Tel. 08341/1 62 44, € 18,90. E-Mail: elsner.dieter@allgaeu.org

Neuer Alpin-Lehrplan

Sicherheit am Berg

Ergänzend zu den bereits erschienenen vier Bänden haben Pit Schubert und Pepi Stückl nun einen fünften Alpin-Lehrplan zusammengestellt, der Informationen zu Sicherheit und Ausrüstung liefert. The-



matisch bedingt weicht er von den vorherigen Bänden ab, die sich stärker mit der alpinen Praxis befassen. Der Lehrplan ist in die Hauptkapitel Ausrüstung, Sicherung und Sicherheit unterteilt, wobei schwerpunktmäßig das Thema Ausrüstung behandelt wird. In übersichtlich angelegten Kapiteln werden zunächst sämtliche Ausrüstungsgegenstände vorgestellt und mit zahlreichen Abbildungen veranschaulicht. Im Mittelpunkt steht die alpine technische Ausrüstung. Von Seilen über Karabiner bis hin zu Eisgeräten ge-

ben die Autoren, die ausschließlich geprüfte Berg- und Skiführer sind, einen Überblick über neueste Entwicklungen. Im zweiten Teil stehen Sicherungstheorie und -praxis im Vordergrund. Physikalische Vorgänge werden durch verständliche Texte und Skizzen auch für Laien nachvollziehbar erklärt. Wissenswertes zur Kameradensicherung, Knotenkunde und Seilführung ist im Praxisteil nachzulesen. Das Thema Sicherheit ist kurz gehalten, da es in den Praxisbänden 1–4 ausführlich besprochen wird. Der Lehrplan richtet sich an Ausbilder und an alle interessierten Bergsteiger, die sich Basiswissen aneignen oder bereits Gelerntes auffrischen möchten. hs

Pit Schubert, Pepi Stückl (Hg.): **Alpin-Lehrplan Band 5. Sicherheit am Berg**. Ausrüstung, Sicherung. BLV Verlag, München 2003. ISBN 3-405-16632-2, € 25,50.

Kalender 2004

Monatlicher Bilderrausch

► **palatinum arts 2004.** Nacktbouldern in Schwarzweiß. Fotos von Alex Wenner. Zu beziehen für € 19,95 zzgl. Versand bei: <http://palatinum.info>.

► **Begegnungen in Tibet.** Fotos von Ulrike Rößler. Der Erlös von € 19,50 zzgl. Versand geht an den Verein „Brücken zum Himalaya“. Bestellung per E-Mail uli_roessler@yahoo.de oder Tel. 08581/15 44.

► **Klettern im Sächsischen Fels 2004.** Fotografiert von Helmut Schulze, gewidmet Karlheinz Gonda. Für € 9,20 inkl. Porto unter www.verlag-adam.de, Tel. 0351/251 68 27.

► **Nepal-Impressionen 2004.** Zum Preis von € 19,- zzgl. Versand unter www.dnh-stuttgart.org. Tel. 0711/786 46 30. Der Erlös geht an die Deutsch-Nepalische Hilfsgemeinschaft e.V.

► **Himalaya 2004.** Fotografiert von Jürgen Winkler. Für € 15,- zzgl. Versand bei der Nepalhilfe Beilngries erhältlich: www.nepalhilfe.org.

► **Klettern im Elbsandstein 2004.** Zum Preis von € 10,- zu beziehen bei Verlag Jäger, Schmilka Nr. 32, 01814 Bad Schandau, Fax: 035022/5 09 31, E-Mail: Mike.Jaeger@t-online.de.





Büchertisch

► **Georg Weindl: Mountainbiken in den Rosenheimer Hausbergen.** Edition Förg, Rosenheim 2003. ISBN 3-933708-05-2, € 6,90. 23 Insider-Touren südlich von Rosenheim. ► **Claudia Gollor-Knüdel: Der Schwäbisch-Fränkische Wald.** Silberburg Verlag, Tübingen 2002, ISBN 3-87407-535-4, dreisprachig, 100 Seiten, € 18,90. ► **Diego Giovanoli: Alpschermer und Maiensässe in Graubünden.** Haupt Verlag, Bern 2003. ISBN 3-258-06528-4, € 42,-. Detaillierte Untersuchung bäuerlicher Architektur bis 1960. ► **F. Schmoll, J. Vogt: Alb-Ansichten.** Spaziergänge übers schwäbische Hausgebirge. Hg. Schwäbischer Alpenverein. Silberburg Verlag, Tübingen 2002, ISBN 3-87407-540-0, 112 Seiten, € 19,80. ► **Lars Schneider: Outdoor-Kompass Süd-Norwegen.** Die 20 schönsten Trekking-, Kanu-, Bike- und Wintertouren. Thomas Kettler Verlag, Hamburg 2003, ISBN 3-934014-20-8, 224 Seiten, € 19,90. ► **Csaba Szépfalusi: Klettersteig-Guide Österreich.** Tyrolia Verlag, Innsbruck 2003. ISBN 3-7022-2548-X, € 27,90. Alle Klettersteige Österreichs werden detailliert und ansprechend vorgestellt. ► **Veider, Riml, Schranz: Perfekt Anseilen, Abseilen, Sichern, Retten.** Verlag Geobuch München, 2003. ISBN 3-925308-10-5, € 9,95. Die wichtigsten Knoten und Sicherungstechniken sind anschaulich und nachvollziehbar zusammengfasst. ► **Gerig, Frischknecht: Richtig Mountainbiken.** BLV Verlag, München 2003. ISBN 3-405-16687-X, € 10,95. Fahrtechnik und Training für Anfänger und Leistungssportler. ► **Richard Goedeke: Sextener Dolomiten.** Alpenvereinsführer extrem. Rother Verlag, München 2003. ISBN 3-7633-1255-2, € 22,90. Alle lohnenden Routen ab dem III. Schwierigkeitsgrad. ► **Dt. Verband für das Skilehrwesen, Interski Dtl. (Hg.): Lehrplan Snowboarding.** BLV Verlag München 2003. ISBN 3-405-16483-4, € 16,95. Informationen zur Unterrichtsgestaltung mit Übungsaufgaben und konkreten Tipps. ► **Stefanie Mollnhauer: Ausdauertraining für Frauen.** Südwest Verlag, München 2003. ISBN 3-517-06691-5, € 16,95. Von Reebok gesponsort und reich bebildert. ► **Frischknecht, Kramer, Schweitzer: Filmlandschaft - Engadin Bergell Puschlav Münstertal.** Verlag Bündner Monatsblatt, Chur 2003. ISBN 3-905342-07-3, sfr 48,-. Ein umfangreicher Überblick über alle im 20. Jahrhundert in Südbünden gedrehten Filme. ► **Furter, Hunziker: Das große Clubhüttenbuch.** Orell füssli Verlag, Zürich 2002. ISBN 3-280-05004-9, € 47,-. Aktualisierte Neuauflage des SAC-Hüttenführers. ► **Werner Munter: 3x3 Lawinen.** Risikomanagement im Wintersport. Verlag Pohl & Schellhammer, Garmisch 2003. ISBN 3-00-010520-4. € 29,90. Neuauflage des Klassikers. ► **Diane Barker: Tibetische Gebetsfahnen.** Hugendubel Verlag, München 2003. ISBN 3-7205-2376-4, € 19,95. 15 handgedruckte Gebetsfahnen, ergänzt durch ein illustriertes Büchlein. ► **Erwin Gollner: Einfach Nordic Walking.** Styria Verlag, Wien 2003. ISBN 3-222-13108-2, € 18,-. Eine Einführung in den Trendsport ohne Leistungsdruck. ► **Peter Oster: Erste Hilfe Outdoor.** Fit für Notfälle in freier Natur. Ziel Verlag, Augsburg 2003. ISBN 3-934-214-95-9, € 29,80. Fachlich gut, leider etwas unübersichtlich dargestellt.

Bildband

Traumlandschaften entlang des Alpennordrandes

Dieser Prachtband wird alle Freunde der bayerischen Berge und der grenznahen Ausflugsziele in Österreich begeistern. Über 450 großartige Abbildungen führen den Leser in die traumhaft schöne und vielfältige Alpenlandschaft zwischen Bodensee und Berchtesgaden. Am Beginn steht ein Besuch in der Landeshauptstadt München, dann bestimmt die Deutsche Alpen-



straße den Reiseverlauf von West nach Ost. Der Leser wird in viele berühmte Städte und Orte mit kulturhistorischen Sehenswürdigkeiten geführt, an romantisch gelegene Seen und auf Berge mit grandiosen Ausblicken. Schwerpunkte sind: die Inselstadt Lindau im Bodensee, das Oberallgäu mit Oberstdorf und dem Kleinwalsertal, der Königswinkel mit Füssen, der Wieskirche und den Schlössern Neuschwanstein und Linderhof, das Werdenfelser Land mit Garmisch Partenkirchen und der Zugspitze, das Karwendelgebirge mit Mittenwald, der Walchensee und das Isartal mit Bad Tölz, das Tegernseer Tal mit einem Abstecher zum Achensee in Tirol, das Inntal von Kufstein bis Rosenheim, der Chiemsee mit

den angrenzenden Bergen, das Berchtesgadener Land mit Königssee und Watzmann und die Stadt Salzburg.

Alle Abbildungen stammen von Werner Mittermeier, der durch seine großformatigen Aufnahmen in vielen Büchern und Bildkalendern einem breiten Publikum bekannt ist.

Die Texte schrieb Albert Hirschbichler, Buchautor und ehemaliger Extremkletterer aus dem Berchtesgadener Land. red

Werner Mittermeier, Albert Hirschbichler: Traumlandschaften zwischen Bodensee und Berchtesgaden entlang der Deutschen Alpenstraße. Verlag Anton Plenk, Berchtesgaden 2003. ISBN 3-927957-30-5, € 39,95.

Ökosystem Alpen

Geoökologie und Landschaftsentwicklung der Alpen

Die Alpen zählen zu dem am besten untersuchten Hochgebirge der Welt! Prof. Dr. Heinz Veit von der Universität Bern hat im vorliegende Buch viele dieser Erkenntnisse zu einer aktuellen geoökologischen Gesamtschau zusammengfasst.

Im ersten Teil gibt er einen Überblick über Geo-, Bio-, Atmo- und Pedosphären. Sehr anschaulich beschreibt dieses Fachbuch die Gebirgsbildung bis hin zu charakteristischen Erscheinungen wie Rosengarten und Drei Zinnen. Das Abflussgeschehen in vergletscherten und nicht vergletscherten Einzugsgebieten, Fließgewässern und Grundwasser sowie Relief und Morphologie werden beschrieben. Im Kapitel „Vegetation“ finden sich auch Angaben über Höhenrekorde von Blühpflanze, z. B. Gletscherhahnenfuß auf 4270 Meter! Die vielen menschlichen



tige Dynamik der alpinen Landschaften, von den Eiszeiten bis zu den Veränderungen der letzten Jahrzehnte. Das Thema Klimaveränderung greift das Buch im Kapitel „Die Alpen im Treibhaus“ auf und widmet sich aktuellen Problemen, wie dem Auftauen des Permafrostes und dem Abschmelzen der Gletscher.

Man kann es auch als Lehrbuch bezeichnen, das leicht zu lesen und didaktisch gut aufgebaut ist. Ein Stichwortverzeichnis erleichtert das Nachschlagen, ein sehr umfangreiches Literaturverzeichnis das Vertiefen in Spezialthemen.

Heinz Veit: Die Alpen - Geoökologie und Landschaftsentwicklung. Verlag Eugen Ulmer, Ulm 2002. ISBN 3-8252-2327-2, € 36,90.

Nutzungen werden an den Beispielen Landwirtschaft und Forstwirtschaft, Hydroenergie, Verkehr, Industrie und Tourismus kritisch beleuchtet. Nicht nur negativen Einflüsse beschreibt das Fachbuch, sondern auch ein positives Beispiel, die Inseltechnologie der Energieversorgung auf der Glorer Hütte (DAV).

Der zweite Teil thematisiert die kurz-, mittel- und langfris-

So kann der Winter kommen

Touren, Technik und Fitness im Winter

▶ Dieter Grabbe: **Fit durch den Winter.** Gesundheit und Wohlbefinden in der kalten Jahreszeit. Hugendubel Verlag, München 2003. ISBN 3-7205-2451-5, € 14,95.

▶ G. Durner, A. Römer: **Lawinen Know-how.** Der Bergführer rät... Zusammenfassung der aktuellen Erkenntnisse für Freerider und Tourengänger. AM-Berg Verlag, Garmisch 2003. ISBN 3-9807101-5-7, € 8,50.

▶ Neu im Bruckmann Verlag, München: Peter Mertz: **Skilanglauf.** Alles Wissenswerte über Ausrüstung, Technik und Loipen in knapper Form. ISBN 3-7654-3857-X, € 8,90.

▶ Christian Schneeweiß: **Schneeschuhgehen.** Infos über den neuen Trend abseits der Piste. ISBN 3-7654-3949-5, € 8,90.
W. Taschner, M. Reimer: **Winterwandern in den bayerischen Hausbergen.** Von Kempten bis Berchtesgaden. Reichlich bebildert, mit vielen Infos. ISBN 3-7654-3673-9, € 19,90

▶ Heinrich Bauregger: **Winterwanderungen in den bayerischen Voralpen.** 35 Touren in kompakter und übersichtlicher Form. Südwest Verlag, München 2003. ISBN 3-517-06700-8, € 6,95.



340 km Pistenpaß · 6-Tage-Skipass gratis!

Im VAL DI SOLE an der Südseite der Alpen · Trentino - Italien

FREE SKI WOCHEN

Nicht vergessen: 13.12.-21.12.03 und 27.03.-04.04.04

Sie zahlen nur 7 Tage Aufenthalt der 6-Tage-Skipass ist gratis!

Folgarida - Marilleva mit Madonna di Campiglio zu einem einzigen Skikarussell zusammengeschlossen

Tonalepass in 1883 m Höhe, absolute Schneegarantie: Presena-Gletscher (3016 m)

Pejo im Stilfserjoch-Nationalpark, familienfreundlich und preisgünstig. Ausgezeichnete Unterkunftsmöglichkeiten in den

Ortschaften im Tal

Infos/Katalog: Verkehrsamt VAL DI SOLE I-38027 Malé (TN) Tel. 0039 0463 901 280 Fax 0039 0463 902 911

TRENTINO

Val di Sole

info@valdisole.net · www.valdisole.net

Lifta, der Treppenlift



Lifta
Der Treppenlift

Rufen Sie uns kostenlos an.
0800-22 44 66 1
Internet: www.lifta.de

- Hamburg
- Berlin
- Bremen
- Hannover
- Gelsenkirchen
- Köln
- Frankfurt
- Mannheim
- Stuttgart
- Freiburg
- Ulm
- Nürnberg
- München



Lifta - der meistverkaufte Treppenlift

- ▶ Wird einfach auf der Treppe aufgestellt
- ▶ Lifta paßt praktisch überall
- ▶ Auf Knopfdruck sicher treppenfahren
- ▶ Kurze Lieferzeiten, Einbau sofort
- ▶ Geprüfte Beratungs- und Servicequalität
- ▶ Über 40.000 verkaufte Liftas
- ▶ Sehr hohe Kundenzufriedenheit

GUTSCHEIN

Ja, schicken Sie mir meinen Prospekt - kostenlos und unverbindlich.

Name/Vorname _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Ort _____ Tel.-Nr. _____

Lifta GmbH, Abt. DAL 17, Horbeller Straße 33, 50858 Köln

... und in weiteren 60 Städten ist Lifta in Ihrer Nähe.