

Ausschreibung zur Fortbildung

Speed-Training im Nachwuchsleistungssport – Fokus U13 und U15

Die DAV Leistungssport gGmbH lädt herzlich zum bundesweiten Lehrgang „Speed-Training im Nachwuchsleistungssport“ ein. Im Fokus stehen praxisnahe Grundlagen und methodische Zugänge zur Entwicklung von Speedkompetenz in den Altersklassen U13 und U15. Ziel des Lehrgangs ist es, interessierten Trainer*innen aus den Landesverbänden aktuelle trainingswissenschaftliche Erkenntnisse, technische Schlüsselfaktoren sowie altersgerechte Trainingsansätze im Speedklettern zu vermitteln und gemeinsam zu reflektieren.

Wir bitten die Landesverbände, diese Einladung gezielt an interessierte Trainer*innen weiterzuleiten, die im Bereich des Nachwuchsleistungssports tätig sind und die Entwicklung von Speedklettern im Verband aktiv mitgestalten möchten.

Datum: 11.-13. September 2025

Ort: *Landesleistungszentrum Sportklettern RLP*
Staatliches Heinrich-Heine-Gymnasium
Im Dunkeltälchen 65
67663 Kaiserslautern
&
Kletterturm PEAK17
Paul-Ehrlich-Straße 17a
67663 Kaiserslautern

Kursleitung: Johannes Lau (Für Rückfragen zur Orga vor Ort)
Nico Schlickum (Für allg. Rückfragen und Lizenzerhalt)
Irina Mittelman
Georg Hoffmann

Anmeldung: per Mail mit dem Betreff „Anmeldung Speed-Fortbildung“
bis zum 31.08.2025 an:
nico.schlickum@alpenverein.de und (bitte in Cc)
johannes.lau@alpenverein.de

Eingeladen:	Alle Trainer*innen, die aktiv in die Betreuung von Kindern im Nachwuchsleistungssport eingebunden sind (oder perspektiv werden).
Mindestteilnehmerzahl:	6 (maximale Teilnehmerzahl = 12)
Anreise & Übernachtung:	ist selbstständig zu organisieren
Lehrgangsgebühr:	entfällt
Umfang:	15 Unterrichtseinheiten
Beginn:	Donnerstag, 11.09.2025 – 17:00 Uhr
Ende:	Samstag, 13.09.2025 – 14:00 Uhr

Ablaufplan

Donnerstag, 11. September

17:00 Uhr	HHG	Begrüßung
17:15 Uhr	HHG	Theorie: Trainingswissenschaftliche Grundlagen: Voraussetzungen der Altersgruppe U13 und U15
19:15 Uhr	Restaurant	Angebot des gemeinsamen Abendessens

Freitag, 12. September

11:30 Uhr	Peak 17	Hospitation: Speedtraining
14:45 Uhr	HHG	Reflexion Trainingseinheit, Austausch Trainingsmethodik
15:30 Uhr	HHG	Beta U13/ U15 Route
17:00 Uhr	HHG	Wettkampfformat Speed: Taktik und Coaching bei Wettkämpfen
18:30 Uhr	HHG	Abschluss und Ausblick

Samstag, 13. September

10:00 Uhr	Peak 17	Hospitation: NK2-Lehrgang, WK-Simulation U15
13:00 Uhr	Peak 17	Reflexion Wettkampfsimulation und Coaching
14:00 Uhr	Peak 17	Ende und Verabschiedung