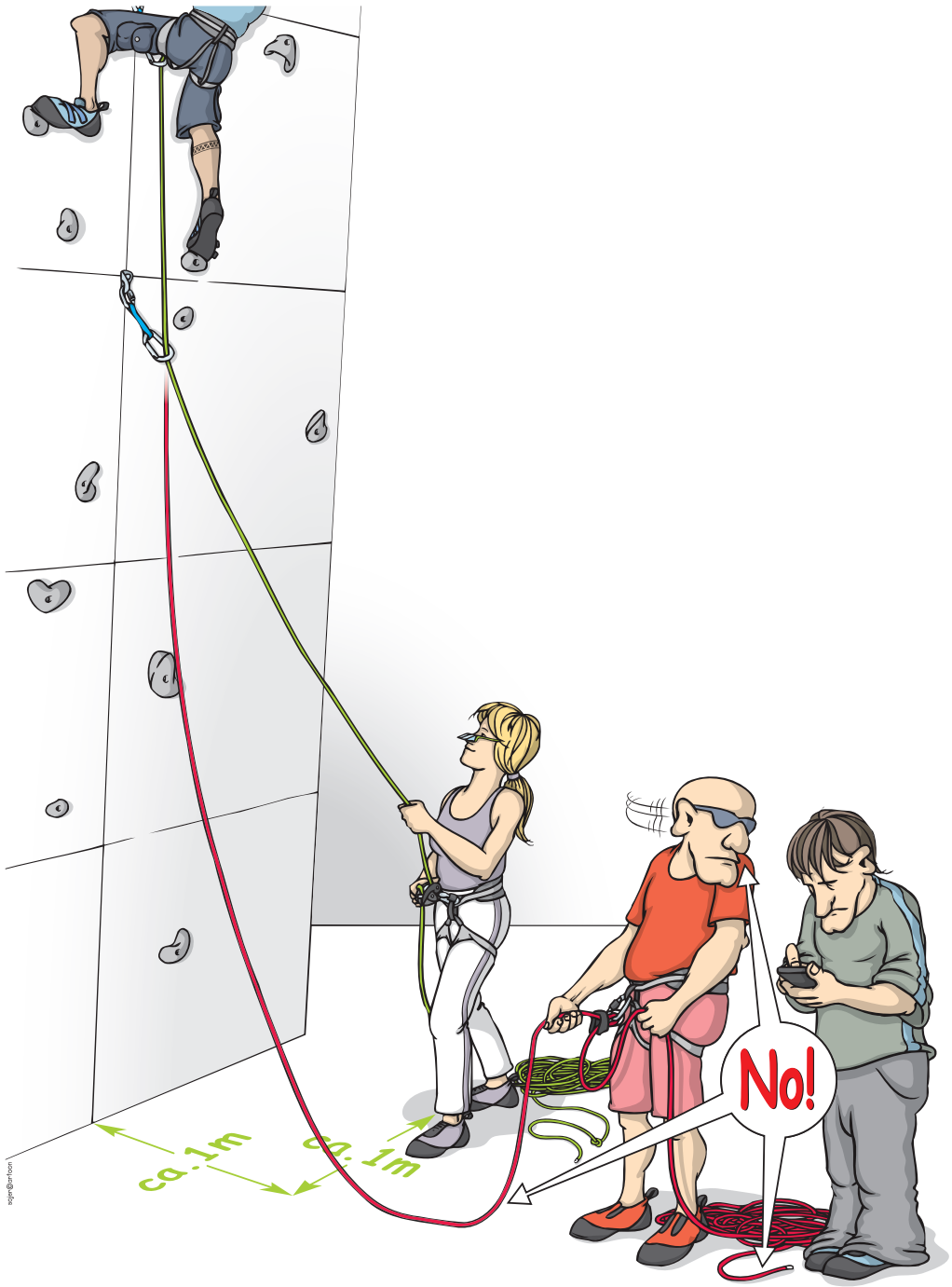

Volle Aufmerksamkeit beim Sichern!

- Kein Schlappseil
- Richtigen Standort nahe der Wand wählen.
- Partner beobachten.
- Sicherungsbrillen unterstützen die Aufmerksamkeit.

Club Arc Alpin

Sicher Klettern

DAV
Deutscher Alpenverein