Panorama promotion

FÜR ALLE BERGSPORT-BEGEISTERTEN

Auf den folgenden Seiten finden Sie attraktive Produkte, Reiseangebote und Kleinanzeigen unserer Kunden

GASTEIN Mit Almen geschmückte Grasberge lenken den Blick zu den imposanten Gipfeln der Hohen Tauern.

AURORA Der neue Kunstfaser-Schlafsack für ambitionierte Unternehmungen bei jedem Klima und Wetter.

SALZBURGER LAND Fünf Tage bester Bike-Sport: Die Watzmann-Hochkönig-Runde bringt Biker auf Touren.

Gasteinertal

Glücksgefühle & Wanderstempel

Von Kuppe zu Kuppe schwingen sich die Gipfel des Gasteinertals höher auf, vom Talboden über die idyllischen Almen bis zu den Dreitausendern im Nationalpark Hohe Tauern.

Ob der Gasteiner Dr. Hermann Greinwald wohl ahnte, was für eine Erfolgsgeschichte er schreiben würde, als er vor fast 40 Jahren mit dem OeAV-Zweig Bad Gastein die Gasteiner Wandernadel und das Gasteiner Wanderbuch ins Leben rief? Der begeisterte Bergsteiger und erfahrene Arzt wusste, dass einem im Gasteinertal die beste Medizin quasi von Natur aus zu Füßen liegt: sei es das kristallklare Heilwasser, das aus den heißen Quellen am Graukogel sprudelt, oder die grandiose Bergwelt mit ihren unzähligen Möglichkeiten, gesund aktiv zu werden. Der Menschenkenner wusste aber auch, dass ein Ziel vor Augen und ein gesunder Ehrgeiz oft die beste Motivation sind, um aufzubrechen. So bewegen die Gasteiner Wandernadeln bis heute Jung und Alt, auf den gepflegten Promenaden in Talnähe, beim Almwandern oder beim Aufstieg auf einen der lohnenden Gipfel. Das Gasteiner Wanderbuch ist immer dabei und stolz wird gestempelt.

Idyllische Almen, ferne Gipfel

Die blumenreichen Berge um das liebenswerte Dorfgastein locken mit der Aussicht auf die nahen Felswände des Hochkönigs, während die Gletscherberge der Hohen Tauern noch auf sicherer Distanz sind. Hier finden auch weniger versierte Bergwanderer und Familien herrliche Ziele, wie die Almen am Fuß des Bernkogels. Den aussichtsreichen Kamm zwischen Fulseck und Arltörl erreicht man mühelos mit der Bergbahn, während der kecke Felszahn des Schuhflicker trittsicheren Bergwanderern vorbehalten bleibt. Um das quirlige Bad Hofgastein weitet sich das Tal. Im Westen dominieren die Gipfel um die Schlossalm, wohin Wanderfreunde mit der Schlossalmbahn gelangen. Spazier- und Themenwege lassen die Bergwelt bequem erkunden, man kann aber auch einen Gipfel oder einen der Klettersteige angehen. Auf der anderen Talseite wartet der Gamskarkogel mit der Badgasteiner Hütte, eines der großen Gipfelziele des Gasteinertals. Beim berühmten Kurort Bad Gastein gewinnen die Gipfel an Format, mit blendenden Gletschern und blanken Felswänden über lieblichen Tälern. Den Weg nach oben suchen hier alpin Versierte.

Mit Blick auf das beeindruckend nahe Hochgebirge bummelt man vom Almgebiet des Naßfelds am südlichen Talende von Alm zu Alm. Schmale Bergsteige führen tief in den Nationalpark Hohe Tauern, wo Hagener Hütte und Niedersachsenhaus attraktive „Stempelstellen" fürs Wanderbuch sind – und willkommene Stationen beim Aufstieg zum Schareck und zur Hohen Geißl. Die größten alpinistischen Herausforderungen des Gasteinertals bilden die Dreitausender zwischen Ankogel und Elendscharte mit brüchigen Felsgraten inmitten spaltenreicher Gletscher. Gerade die weithin sichtbare Tischlerspitze reizt viele Bergbegeisterte, die durchs Gasteinertal fahren. Verlockend sind aber auch die langen Bergrücken von der Schlossalm Richtung Norden – oder von der Bergstation des Stubnerkogels nach Süden zu den Bockhartseen und weiter zum Niedersachsenhaus.

Mit die schönsten „Stempelstellen" befinden sich am Graukogel: Der schon fast historische Doppelsessellift führt zur Bergstation, zum reizenden „Zirbenzauberweg" und der gemütlichen Berghütte. In allen Erdtönen leuchten im Herbst die Heidelbeer- und Alpenrosensträucher, wenn man am Palfnersee vorbei zur Palfnerscharte wandert. Trittsichere Bergfreunde können über einen ausgesetzten, nicht markierten Blockgrat zum Graukogel-Gipfel weitersteigen und über den Normalweg zur Berghütte zurückkehren.

Glitzernde Oase vor wildem Berg

Ein besonderes Juwel des Nationalparks entdeckt, wer zum Reedsee weiterwandert: Mächtig überragt von der markanten Tischlerkarspitze, schmiegt er sich unterhalb des Graukogels in den uralten Bergwald. Mit etwas Glück spiegeln sich Gletscher und Gipfel in der stillen Wasserfläche: Höchste Zeit, Stempel und Ehrgeiz einmal zu vergessen, das friedliche Bild tief in sich aufzunehmen und die heilsamen Kräfte der Natur wirken zu lassen.

Gasteinertal-Info

Unterkunft: *Auf die Bedürfnisse von Bergbegeisterten abgestimmt sind die „Berg Erlebnis Gastein"-Partner, Info bei Berg Erlebnis Gastein, Tauernplatz 1, A-5630 Bad Hofgastein, Tel.: 0043/6432/339 31 21, wandern@bergerlebnisgastein.com, bergerlebnisgastein.com*

Anreise: *Von Salzburg auf der A10 zum Kreuz Pongau, auf der Pinzgauer Bundesstraße (B311) zur Abzweigung ins Gasteinertal; von Kärnten durch das Mölltal und die ÖBB-Tauernschleuse zwischen Mallnitz und Böckstein. Sämtliche Fernzüge halten in den drei Orten des Gasteinertals; gute Busverbindungen und Wandertaxis, oebb.at*

Karten/Literatur:
Alpenvereinskarte 1:50.000, Blatt 45/1, Niedere Tauern 1

Mayr Wanderkarte XL, 1:25.000, Blatt 579, Gasteinertal

Silvia Schmid: Gasteiner Wanderbuch: Die 40 schönsten Bergwanderungen, Eigenverlag, gasteiner-wanderbuch.at

Fotos: Silvia Schmid

Gepflegte Promenaden entlang der Achen, reizende Almen und verträumte Bergseen auf der „mittleren Etage" und großartige Gipfel versprechen im Gasteinertal unvergessliche Bergerlebnisse. Hinzu kommt das einzigartige Flair des Weltkurortes Bad Gastein mit seinem tosenden Wasserfall.

FÜNF TAGE BESTER BIKE-SPORT:

Die Watzmann-Hochkönig-Runde

Diese Tour bringt Biker an Grenzen: erst an und über die deutsch-österreichische Landesgrenze. Und dann, je nach sportlichem Ehrgeiz, an die Leistungsgrenze. Zwei Schleifen führen um die beiden Berge. Die Südschleife (283 Kilometer) ist eine echte Herausforderung: in fünf Tagen beinahe 8000 Höhenmeter! Sie bietet alles: Gleich am ersten Tag von Bischofshofen hinauf auf 1792 Meter. Dann Serpentinen, mit geschulterten Rädern aufsteigen, schließlich die steile Schotterabfahrt nach Königssee. Mit 156 Kilometer Länge und 3760 Höhenmetern ist die Nordschleife sanfter, bietet aber auch Herausforderungen. Sie startet am idyllischen Hintersee und führt über Inzell, Ruhpolding, Reit im Winkel und Unken retour. Die letzten Höhenmeter unter dem Gipfel des Hochkönig-Massivs sind der Leistungstest. Die gesamte Strecke ist ausgeschildert. Aber Achtung: Auf der Nordroute geht's im Uhrzeigersinn, die Südtour führt andersherum!

Foto: Markus Greber

Info: Kostenlose Kartenbestellung und alle Informationen unter watzmann-hochkoenig-runde.com

Avanti Ferratisti!

Die Klettersteige in Ramsau: ideales Training für Anfänger und Experten. Wer hat's erfunden? Die Ramsauer am Dachstein! Mit Handhaken, gemeißelten Trittstufen und einem 150 Meter langen Haltetau baute ein einheimischer Bergführer vor 172 Jahren den ersten Klettersteig in den Alpen. Heute bietet Ramsau 18 Klettersteige in allen Schwierigkeitsgraden. Besonders beliebt ist „Der Johann" in der Dachstein-Südwand: 600 Meter geht's hinauf, auch für erfahrene Klettersteiggeher eine Herausforderung. Weil den Ramsauern das Erfinden im Blut liegt, kamen sie auf die Idee, den ersten Klettersteigschein weltweit anzubieten. Staatlich geprüfte Bergführer nehmen die „Ferratisti" buchstäblich bei der Hand, erklären Ausrüstung, Klettertechniken, Wetterbeobachtung und geben Sicherheitstipps. Klettersteige bieten ideale Trainingsmöglichkeiten, auch für Eltern mit Kindern: Das Familien-Angebot beinhaltet u.a. eine Alm-Wanderung, Führungen im Klettersteig und den Kletterschein. Preis für drei Nächte 260 Euro, fünf Nächte kosten 540 Euro inkl. Halbpension. Kinderpreise auf Anfrage.

Info: ramsau.com

Foto: Herbert Raffalt

Lust auf Berg – Audienz beim Wilden Kaiser

Foto: Peter von Felbert

Man muss ihm ganz nahe gekommen sein, auf gewundenen Pfaden seine Schönheit, seine Vielseitigkeit und seine Geschichten kennengelernt haben: die sanften und die wilden, die romantischen und die herrischen Facetten des Wilden Kaisers, eines der spektakulärsten Berggebiete in Tirol. Und am besten entdeckt man die Natur des Monarchen, indem man ihn umrundet – entlang der „Kaiserkrone". In fünf Tagen geht es bei dieser Wandertour rund 65 Kilometer über sanfte Almwege und knackige Bergpfade, durch Latschenfelder und Bergwälder, vorbei am türkisblauen Hintersteiner See und an berühmten Kletterwänden. Und am Ende einer jeden Etappe wartet eine urige Hütte oder ein zünftiger Gasthof, natürlich mit kaiserlichen Köstlichkeiten.

Wer sich mit dem Wilden Kaiser lieber sportlich messen will, hat zwischen dem 20. und dem 27. Juni ausgiebig Gelegenheit dazu. Geboten werden in der Wilder-Kaiser-Bergsportwoche sechs Sportarten unter fachkundiger Anleitung, vom Klettern übers Mountainbiking und Canyoning bis zum klassischen Bergwandern. Und all das zum Sonderpreis von 99 Euro.

Info: wilderkaiser.info unter dem Link „Sommer"

Fast schwerelos

DER RUCKSACK MIT DEM EINZIGARTIGEN ANTIGRAVITY™-RÜCKENSYSTEM

Weltpremiere: Ospreys preisgekrönte neue Atmos/Aura-AG-Serie hat den ersten vollventilierten Hüftgurt. Die Rückenplatte aus nahtlosem Mesh und ein 3-D-Hohlraum bieten unvergleichliche Ventilation, exzellenten Tragekomfort und optimale Lastenverteilung. Dank ExoForm™-Bio-stretch™-Schultergurt, Lastenkontrollriemen und Fit-on-the-Fly™-Hüftgurt fühlt sich der Atmos Aura am Rücken fast schwerelos an. Mit all diesen und vielen weiteren Features hat der Atmos AG in kurzer Zeit zahlreiche Auszeichnungen gewonnen. – Achtung Gewinnspiel: Auf ospreyeurope.com/dav gibt es einen der preisgekrönten Rucksäcke zu gewinnen!

Preisempfehlung: ab € 180,-, ospreyeurope.com

Voltaren Schmerzgel forte®

MIT DOPPELTER WIRKSTOFFKONZENTRATION!

Voltaren Schmerzgel forte® ist das erste und einzige Schmerzgel, das Sie nur zweimal täglich anwenden müssen. Sie können das Gel problemlos z. B. morgens vor dem Anziehen und abends vor dem Schlafengehen auftragen. Voltaren Schmerzgel forte® enthält die doppelte Konzentration des schmerzlindernden und entzündungshemmenden Wirkstoffs Diclofenac. Bei Sport- und Unfallverletzungen vereint es die angenehmen Eigenschaften eines Gels und einer Creme: Es kühlt und pflegt die Haut zugleich, lässt sich leicht verreiben und fettet nicht.

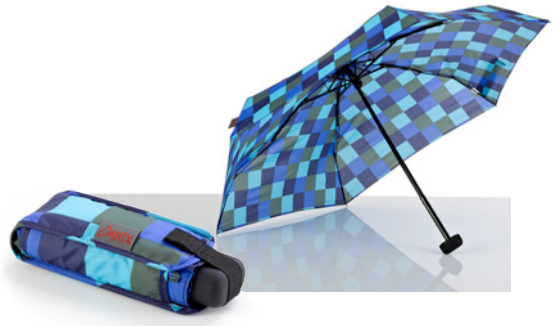
Preisempfehlung: ab € 17,29, voltaren.de

Fruchtiger Knabberspaß

DIE NEUEN APFELCHIPS VON SEEBERGER

Für Snack-Liebhaber und Gesundheitsbewusste gibt es eine neue gesunde Variante für zwischendurch: Die fruchtig-knackigen Apfelchips der Sorte Elstar sind besonders groß und überzeugen durch ihren intensiven Geschmack. Schonend getrocknet, zeichnen sie sich durch ihren knusprigen Biss aus. Sie sind frei von Zusatz- und Konservierungsstoffen, enthalten dafür aber wertvolle Nährstoffe, die zum Wohlbefinden beitragen. Eine Tüte der knackigen Chips wird aus ungefähr 450 Gramm Äpfeln hergestellt.

Preisempfehlung: (60 g) € 1,89, seeberger.de



Dainty

DER SUPERKLEINE TASCHENSCHIRM FÜR ALLE FÄLLE

Der praktische Minischirm von EuroSCHIRM trägt sich platz- und gewichtssparend in Ihrer Tasche oder griffbereit am Gürtel oder Rucksack. Immer dabei für alle Fälle. Stabiles Gestell, extraleichtes Polyestergewebe mit Doppelnähten zwischen den Segmenten und mit Teflon behandelt. Länge geschlossen: 15,5 Zentimeter. Dach-Durchmesser: ca. 86 Zentimeter. Gewicht: ca. 195 Gramm.

Preisempfehlung: € 35,90 frei Haus, euroschirm.com

Nikwax Tent & Gear SolarProof®

OPTIMALER SCHUTZ FÜR IHRE OUTDOOR-AUSRÜSTUNG

Das Nikwax Tent & Gear SolarProof® verlängert die Lebensdauer von Zelten und Outdoor-Ausrüstung aus Textil. Es imprägniert und schützt gleichzeitig vor schädlicher UV-Strahlung. Dank der 3,5-fach konzentrierten Formel passt die Menge für ein ganzes Zelt fast schon in die Hosentasche – und zudem werden auch noch Umwelt (92 % weniger Verpackungsmaterial) und Geldbeutel (günstiger im Preis) geschont! Wie sämtliche Nikwax- Produkte ist auch Tent & Gear SolarProof wasserbasiert und frei von umwelt- und gesundheitsschädlichen PFCs, Lösungsmitteln sowie Treibgasen.

Preisempfehlung: ab € 12,-, nikwaxwebshop.de

Die neue PRO TREK Cerro San Clemente

EIN VERLÄSSLICHER BEGLEITER IN ROBUSTER OPTIK

Die neue PRW-3500Y-1ER ist ein zuverlässiger, stilvoller Begleiter für Outdoor-Begeisterte. Mit der neuesten Generation des Triple Sensors ausgestattet, finden Digital-Kompass, Höhenmesser, Thermometer und Barometer auf kleinstem Raum Platz und liefern Daten zuverlässig, effizient und schnell. Die aufgeräumte, große Digitalanzeige ermöglicht ein schnelles Erfassen der wichtigen Daten bei jeder Witterung. Darüber hinaus ist die PRW-3500Y mit weiteren Funktionen ausgestattet: Funkempfang in EU, USA, Japan und China, Sonnenauf- und -untergangsanzeige, Stoppuhr, Countdown-Timer, Wasserdichtigkeit bis 20 Bar sowie 5 Alarme. Zudem ist sie mit der Tough-Solar-Technologie unabhängig von der Stromversorgung.

Preisempfehlung: € 319,-, protrek.de

Deuter ACT Trail Pro

LEICHTER TRAGEN!

Das neueste Passform-Meisterwerk aus dem Hause Deuter ist ein Spezialist für Mehrtageseinsätze. Der perfekte Sitz und das flexible Aircontact-Trail-Pro-System sowie die bewegliche Rahmengeometrie sorgen für viel Bewegungsfreiheit und hohen Tragekomfort. Die anatomisch geformten Flossen schmiegen sich rundum lückenlos um die Hüften. Das ausgeklügelte Auto-Compress-System mit automatischer Seitenkompression und Pull-Forward-Verstellung fixiert den kompakten Rucksack. Weitere Highlights: eine zusätzliche Öffnung an der Front, elastische Fronttasche, separate Reißverschlusstasche, Seitentaschen, Regenhülle, Pickel- und Wanderstockhalterung. Den neuen ACT Trail Pro gibt es in den Größen 34 l und 40 l und in den SL-Damenvarianten mit einem Volumen von 32 l und 38 l.

Preisempfehlung: ab € 129,95, deuter.com

bacwall

DER KISSENBEZUG, DER VOR BAKTERIEN SCHÜTZT

Ein Kuvert, wenig größer als A5 und nur 60 Gramm leicht, hat es in sich: bacwall, der Kissenbezug (75 x 80 cm) mit Bakterien-Barriere EN ISO 22612, keimfrei und steril verpackt. Sauberer geht's nicht! Das Material Nonwoven sms ist angenehm für die Haut. Ob Hütte oder Hotel, ob Rucksack oder Koffer. Für alle Fälle. Jede Erstlieferung enthält ein kleines Materialmuster zum Anfühlen.

Preisempfehlung: für 2 Stück € 19,80, bacwall.de

AURORA

NEUER KUNSTFASER-SCHLAFSACK VON MOUNTAIN EQUIPMENT

Die AURORA-Serie wurde für den Einsatz bei hoher Luftfeuchtigkeit entwickelt. Die drei Modelle mit einem Komfortwert von -4°C/-1°C/+3°C bieten ein unschlagbares Verhältnis von Gewicht, Packmaß und Isolation im Kunstfaserbereich.

Durch Climashield® APEX und Climashield® PRISM extrem komprimierbar und schnell trocknend. Der durchdachte Mumienschnitt und eine aufwändige Konstruktion in Kapuze und Fußteil vervollständigen den Schlafsack für ambitionierte Unternehmungen bei jedem Klima und Wetter.

Preisempfehlung: ab € 179,90 (Aurora I), mountain-equipment.de

Orthomol arthroplus®

DER LECKERE NÄHRSTOFFRIEGEL FÜR ZWISCHENDURCH

Wer sich viel bewegt, hält sich fit. Je sportlicher Alltag und Freizeit sind, desto mehr sind auch die Gelenke gefordert. Für aktive Menschen ist daher eine ausgewogene Ernährung und eine ausreichende Zufuhr von gelenkaktiven Nährstoffen bedeutsam. Wichtige Nährstoffe für Knorpel und Knochen, wie z. B. Vitamin C, D und K, Kalzium, Magnesium und Zink sowie essenzielle Knorpelbestandteile liefert Orthomol arthroplus® – jetzt auch als leckerer Milchproteinriegel mit Schoko-Brownie-Geschmack. Er ist ideal für zwischendurch und passt beim Wandern oder Skifahren einfach in Rucksack oder Tasche.

Preisempfehlung: € 21,90 (7er), erhältlich in Ihrer Apotheke, orthomol.de