



Die Drei-Seen-Tour

1.Tag: Nach entspannter Anreise mit Bahn & Bus starten Sie Ihre Wanderung an der Haltestelle „Spitzingsattel“. Jenseits der Straße über den Parkplatz folgen Sie dem Wegweiser „Schönfeldalm“ in südlicher Richtung über einen Grashang in den Wald. Durch den Wald aufwärts (nach längeren Regenfällen sehr feucht!) gelangt man auf freies Almgelände und in einem Bogen zur **Schönfeldhütte** (1410 m).

Nun ist es Zeit für eine Brotzeit. Nachdem Sie anschließend Ihren Rucksack bzw. das zusätzliche Übernachtungsgepäck deponiert haben, können Sie mit leichtem Tagesrucksack den heutigen „Hüttengipfel“ angehen. Links von der Hütte geht es zunächst nach Norden hinauf zur Oberen Schönfeldalm und von hier weiter in nordöstlicher Richtung durch lichten Wald zu einer Wegverzweigung. Hier biegen Sie nach links (Westen) ab und gehen in einer langen, leicht steigenden Hangquerung unter dem



Benzingspitz durch. Zuletzt gelangen Sie, nochmals kurz ansteigend, zum Gipfel des **Jägerkamp** (1746 m). Auf demselben Weg geht's dann wieder zurück zur Hütte, wo Sie sich vom Hüttenteam mit frischen Speisen verwöhnen lassen und vor der verdienten Betruhe den abendlichen Sternenhimmel genießen können.

300 Hm, gut 1 Std.

Jägerkamp zusätzl. ca. 300 Hm, 2,5 Std.*

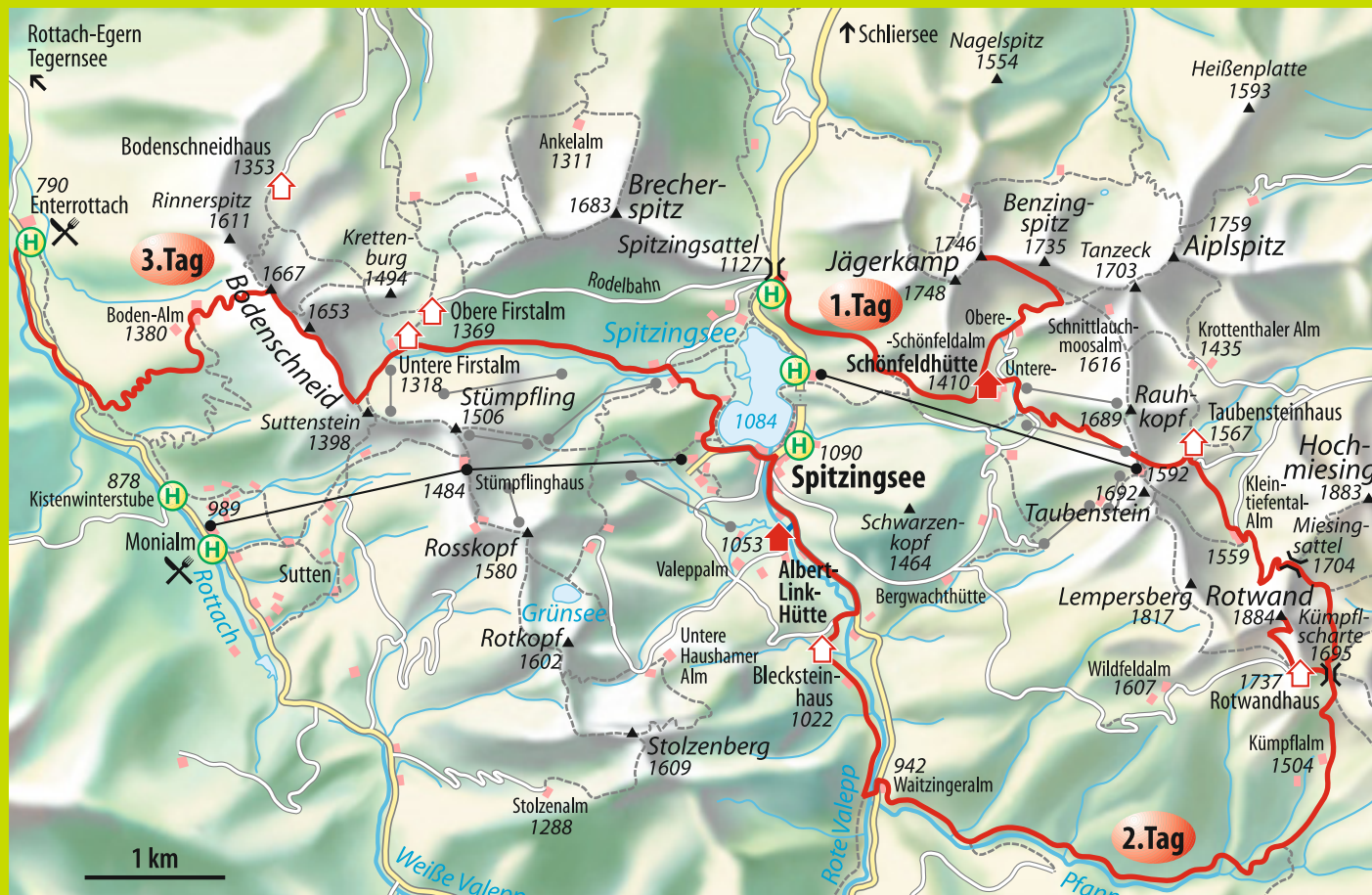
2.Tag: Nach erholsamem Schlaf und nahrhaftem Frühstück steigen Sie mit geschultertem Rucksack kurz auf der Straße ab, bis ein Wegweiser links den Anstieg zum Taubensteinsattel unterhalb der Bergstation der Taubensteinbahn anzeigt. Über die Wiesenhänge des Oberen Lochgrabens hinauf geht's nun in den Sattel und in wenigen Minuten auf breitem Wanderweg hinüber zum **Taubensteinhaus**. Vom Haus führt der Weg absteigend weiter über sanfte Almwiesen in südöstlicher Richtung zur Kleintiefental-Alm und auf gutem Steig in steilen Serpentinien wieder aufwärts in den **Miesingsattel** (1704 m). Nun wieder ungefähr 100 Höhenmeter abwärts in den Talkessel der Großtiefental-Alm, wo der Steig



Die erholsame Genusstour in bayerischer Bilderbuchlandschaft

Das perfekt abgestimmte Tourenpaket für Genusswanderer, Familien oder erste alpine Ausflüge, bei denen nicht sportliche Höchstleistungen und erklommene Höhenmeter im Vordergrund stehen: angenehme Wege, vorbei an verschlungenen Bächen und über sonnige Almen, hinauf auf die Voralpengipfel des Spitzinggebietes.

Genießen Sie den Reiz der Bergwelt, die Bewegung in einmaliger Naturlandschaft und die herrlichen Ausblicke! Die wohlige Atmosphäre und das kulinarische Angebot unserer Hütten werden auch Sie in ihren Bann ziehen!



drei-seen-tour.de

© DAV Sektion München, 2011. Für die Richtigkeit der Angaben kann keine Gewähr übernommen werden.

rechts (Südwesten) hinüber zur Kumpflscharte quer. Mit einem kurzen Gegenanstieg erreichen Sie die Scharte und in wenigen Minuten das wunderschön gelegene **Rotwandhaus** (1737 m). Jetzt trennen Sie nur noch 150 Höhenmeter und eine halbe Stunde von der **Rotwand** (1884 m), dem Tages-Gipfelziel mit seiner überwältigenden



Aussicht bis weit in die Hohen Tauern hinein. Auf demselben Weg wieder zurück zum Rotwandhaus und in einer leicht fallenden Querung in wenigen Minuten zur Kumpflscharte. Hier zweigt in südlicher Richtung der Weg über die Kumpflalm hinunter in den **Pfanngraben** ab. Immer dem Pfanngraben entlang erreicht man auf dem zunehmend breiter werdenden Weg die Waitzinger Winterstube und die Straße im Tal der Valepp. Auf dem romantischen Wanderweg an der Roten Valepp entlang bummeln Sie schließlich noch in 30 Min. zur **Albert-Link-Hütte** (1053 m), wo Sie schon mit selbstgebackenem Brot, geräuchertem Speck und Kas erwartet werden. Genießen Sie am Abend die hervorragende Küche und in der Nacht die gemütlichen Zimmerlager!

600 Hm, 6 Std.*, Abstieg ca. 900 Hm



3.Tag: Gut ausgeruht und vom herzhaften Frühstück gestärkt, gehen Sie auf der leicht ansteigenden Straße zum Spitzingsee und an seinem westlichen Ufer entlang zur Talstation des Kurvenlifts (kein Sommerbetrieb). Von hier nach Westen auf der Straße hinauf zur **Unteren Firstalm** (1318 m) und links parallel zum Firstalmlift (kein Sommerbetrieb) über die Grasmulde hinauf in den bewaldeten Sattel unterhalb des Suttenstein. Folgen Sie dem Wegweiser „Bodenschneid“ nach rechts (Nordwesten) auf den bewaldeten Rücken und über diesen, zuletzt über freies Gelände, zum felsigen Gipfel der **Bodenschneid** (1667 m). Überschreiten Sie den Gipfel und biegen Sie dann sofort links ab über den steilen Westhang in vielen Serpentinien hinunter zur Boden-Alm. Die Almlichtung überqueren Sie halb, bis rechts der Weg nach Enterrottach abzweigt. Auf diesem geht's nun hinunter bis zur Mautstraße in die Valepp und parallel zur Straße auf schönem, waldigem Wanderweg an der Rottach entlang hinaus nach Enterrottach und zur Bushaltestelle.

600 Hm, 4,5–5 Std.*, Abstieg ca. 900 Hm

Karte: AV-Karte BY 15 „Mangfallgebirge Mitte“ 1:25000

* Angegeben sind die Höhenmeter im Aufstieg und die Gesamtzeit ohne Pausen

...und hier übernachten Sie



Auf der Alm:
Schönfeldhütte, 1410 m
Ihr „Basislager“ am Fuße des Jägerkamps
Ute Werner/Uwe Gruber, Tel. 08026/74 96
www.schoenfeldhuette.de



Gleich neben der Valepp:
Albert-Link-Hütte, 1053 m
„Da schmeckt's in den Bergen!“
Ute Werner/Uwe Gruber, Tel. 08026/712 64
www.albert-link-huette.de

Mit Bahn & Bus ans Ziel!

Gönnen Sie Ihrem Auto doch auch mal Urlaub!

Entspannt zu Ihrer Bergtour und zurück. Die Fahrtzeit beträgt ab München mit der BOB nach Neuhaus ca. 1 Std. Der Zug fährt ab ca. 6:40 Uhr stündlich ab München. Weiter mit dem RVO-Bus in 1/4 Std. zum Spitzingstättel.

Rückfahrt ab Entertottach mit dem RVO-Bus in 20 Min. nach Tegernsee und von dort in ca. 1 Std. mit der BOB wieder zurück nach München.



Genauere Abfahrtszeiten und weitere Haltestellen
siehe Aushangfahrplan oder unter www.rvo-bus.de



Regionalverkehr Oberbayern



Bayerische Oberlandbahn

Die Vorteile einer Plus-Mitgliedschaft beim Alpenverein



Sicherheit auf höchstem Standard
Alpenvereinsmitglieder haben den höchsten Sicherheitsstandard durch entsprechende Ausbildung und Forschung. Umfassender Versicherungsschutz für alle Eventualitäten ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Alpiner Sicherheits-Service für Bergungs-, Such- und Rettungskosten weltweit in Höhe von 25.000 € sowie Heilkosten, Verlegung oder Rückholung nach Unfällen.



Hütten
26 eigene Selbstversorgerhütten speziell für die Mitglieder der Sektion. Familienbonus auf den Selbstversorgerhütten. Gemeinsam mit anderen Familien die Natur genießen. Ihre Kinder erleben gut betreut und entspannt die Bergwelt.



Umfangreiches Touren- und Ausbildungsprogramm
Unter qualifizierter Anleitung bei Grund- und Aufbaukursen lernen und erfahren Sie das Know-how für alle Bergsportarten. Bei den ersten Schritten zur alpinen Selbstständigkeit unterstützen Sie unsere Veranstaltungsleiterinnen und -leiter. Die umfangreichen Sommer- und Winterangebote werden im Oktober im Jahreskatalog »alpinprogramm« veröffentlicht.



Abteilungen & Gruppen
Zahlreiche Interessengruppen und -abteilungen sowie Ortsgruppen rund um München: Hier finden Sie Anschluss an gleichgesinnte Bergbegeisterte für gemeinsame Aktivitäten im familiären Kreis quer durch die Bandbreite des alpinen Betätigungsfeldes.



Ausrüstungsverleih & Bücherei
Alpine Ausrüstung und alpine Medien können Sie kostengünstig in 3 Servicestellen ausleihen. Umfangreiche und fundierte Beratung für die Tourenplanung inklusive!

Mehr Informationen erhalten Sie in den Münchner Alpenvereins-Servicestellen
www.alpenverein-muenchen-oberland.de

Hüttentrekking vom Feinsten



Tourentipps für unvergessliche Hüttenwanderungen

Wir haben Ihnen eine bunte Auswahl an Tourentipps zusammengestellt. Die Touren haben unterschiedliche Schwierigkeitsgrade und reichen von der einfachen Familien- und Genusswanderung bis hin zur anspruchsvollen Bergtour für den erfahrenen Bergsteiger. Mit unseren Tourentipps können Sie die Touren bequem nachwandern – wann Sie wollen und so schnell wie Sie wollen. Und: Bei allen Touren ist eine umweltfreundliche Anreise mit Bus & Bahn möglich und im Faltblatt beschrieben. Damit haben Sie die perfekten Zutaten für eine herrliche Hüttenwanderung. Die **kostenlosen** Tourentipps für Ihren individuellen Berggenuss erhalten Sie unter www.huettentrekking.de

oder anfordern bei:

Alpenvereins-Servicestelle am Hauptbahnhof
(U/S-Bahn, Tram, Bus Hauptbahnhof)
Bayerstraße 21/V, Ausgang 2, 80335 München
Tel. 089/55 17 00-0, Fax 089/55 17 00-99
service@alpenverein-muenchen.de

Alpenvereins-Servicestelle am Isartor im Globetrotter
(S-Bahn Isartor, U-Bahn Marienplatz)
Isartorplatz 8–10 (Hausanschrift), Tal 42 (Postanschrift)
Tel. 089/29 07 09-0, Fax 089/29 07 09-515
service@dav-oberland.de

Alpenvereins-Servicestelle im Kletterzentrum Gilching
(S 8, Station Gilching-Argelsried), Frühlingstraße 18, 82205 Gilching
Tel. 089/55 17 00-680, Fax 089/55 17 00-689
service@alpenverein365.de

tägl. 14–22 Uhr, Sa/So/Feiertag 9–22 Uhr

Jetzt
KOSTENLOS
anfordern!

drei-seen-tour.de



Deutscher Alpenverein
München & Oberland



Drei-Seen-Tour

für Familien und Genusswanderer
Bergwandern von Hütte zu Hütte
zwischen Schliersee, Spitzingsee und Tegernsee

mit Unterstützung von

schuster
www.sport-schuster.de



alpenverein-muenchen-oberland.de