

# PHYSICAL CULTURE PICCOLORIAL

*How high can you jump on  
skates? Ernest Berger, athlete  
and fancy skater, does not care  
what kind of obstacles he finds  
in his path over the ice.*

*Copyright Underwood & Underwood  
New York City*

**Building a Gymnasium in the Woods –**

**Die Sportifizierung der Natur in der US-Fitnessbewegung zu Beginn des 20. Jahrhunderts**

**Olaf Stieglitz, Universität Leipzig / Universität zu Köln**





**Präsident Theodore Roosevelt,  
1903 beim Besuch des Yellowstone  
National Park**

Foto: Library of Congress

## I. Rahmen:

### **Sport als Therapie für Naturverlust und die Heterogenität des US-Sports an der Wende zum 20. Jahrhundert**

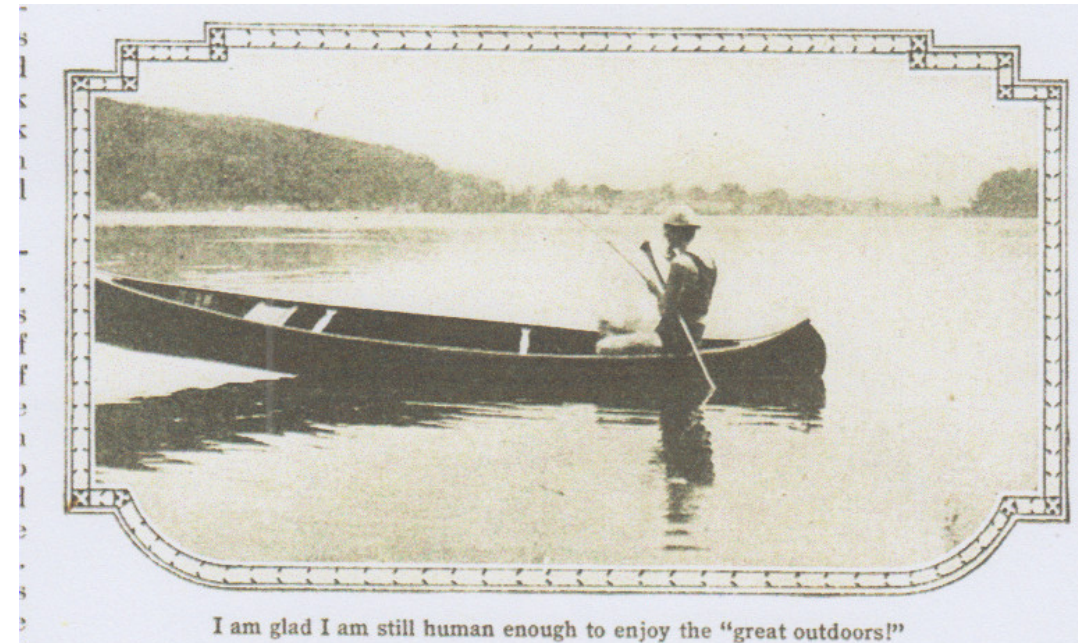
- die sozialhistorische Schule der US-Sportgeschichte hat den ländlichen Raum und die Natur nie ganz aus den Augen verloren
- die Jahre 1890 (= Schließung der Siedlungsgrenze) und 1920 (= mehr Menschen leben in Städten als auf dem Land) wurden oft in der Sportgeschichte thematisiert, aber ...
- ... man argumentierte v.a., Sport als Therapie für den Verlust von Natur sollte Teil eines städtischen Settings sein
- 
- die Heterogenität des US-Sports wird zu oft vernachlässigt oder unterschätzt
- wenn man mehr und andere Trägergruppen des Sports in den Blick nimmt, wird der Naturbezug insgesamt komplexer und facettenreicher



## II. Der Naturbezug der US-Fitnessbewegung

### a) Bernarr Macfadden & *Physical Culture*

- Soziale Charakteristik: weiße, untere Mittelschicht; vglw. hoher Anteil an Frauen; spürbarer Einfluss eugenischen Denkens
- Natur und Natürlichkeit von Beginn an zentrale Begriffe im Weltbild der Gruppe = Rückbesinnung auf einfache, „natürliche“ Wege hin zu Leistungsfähigkeit, Erfolg und Schönheit
- anti-modernistische, zivilisationskritische Richtung, aber zugleich Teil urbaner Medienwelt



Abbildungen aus *Physical Culture*, Januar 1911 (oben links) und März 1920 (unten rechts)



## II. Der Naturbezug der US-Fitnessbewegung

### a) Bernarr Macfadden & *Physical Culture*

Macfadden, *Vitality Supreme*, 1915:

- „One great drawback to American sports is the tendency to take them too seriously”
- „Build your gymnasium in the woods“
- „Cultivate the outdoor habit. It will increase your efficiency so that you will do better work in less time”
- „You cannot be ambitious or vivacious, you cannot really amount to anything in life, if you are confined to an overheated flat”

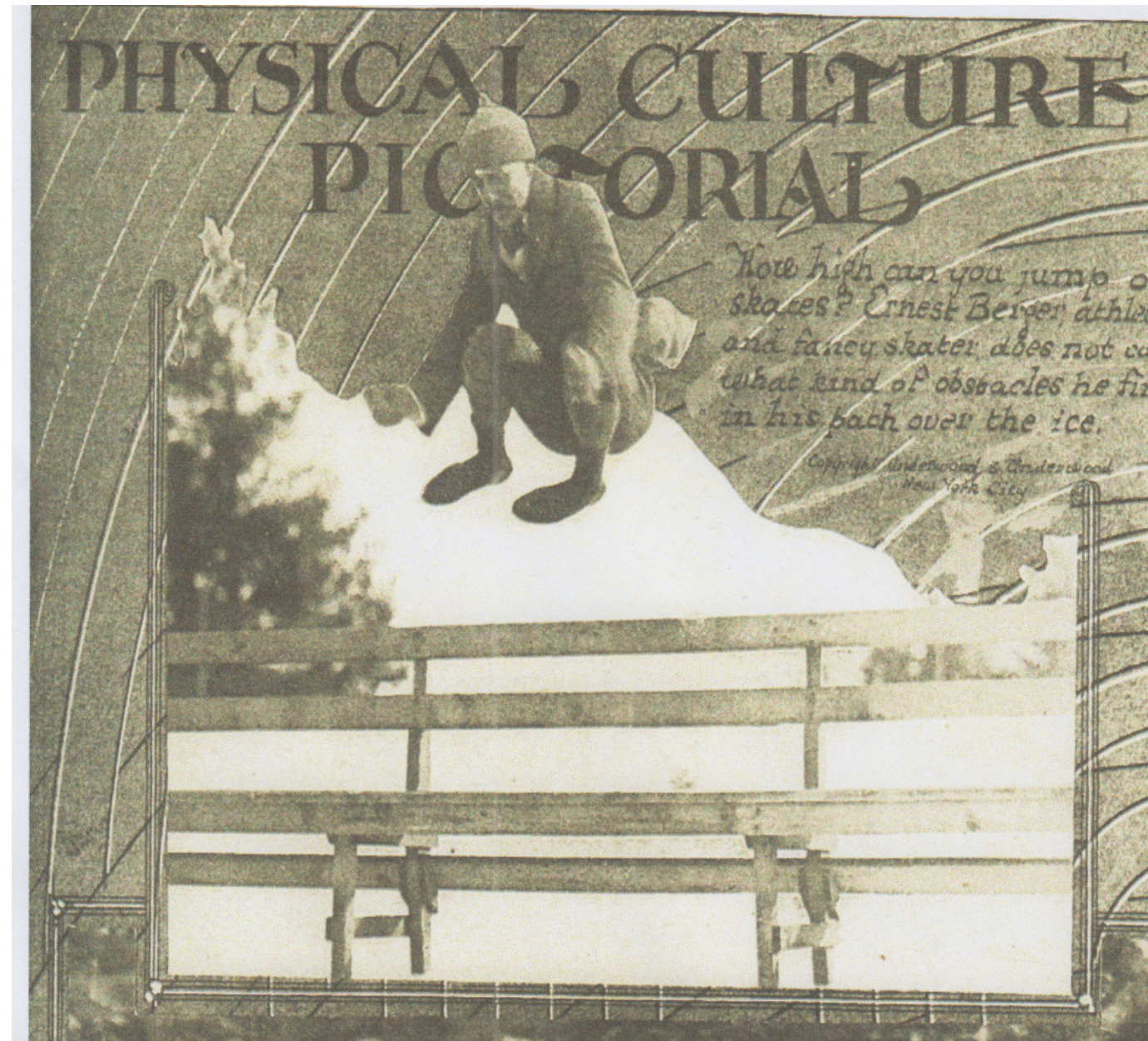


Abbildung Teil einer Collage aus *Physical Culture*, März 1920





## II. Der Naturbezug der US-Fitnessbewegung

### b) *Outing Magazine* & Naturschutz

- Soziale Charakteristik: weiße, wohlhabendere Mittelschicht mit größerem Bildungshintergrund; sehen sich in Tradition einer vormals ländlichen Elite
- Jagen, Angeln, hiking & mountaineering werden sportifiziert, d.h.

- 1.) medial erklärt, popularisiert und demokratisiert
- 2.) an Regeln und Vorstellungen von Fair Play geknüpft (Meritokratie des Sports)
- 3.) zunehmend quantifiziert
- 4.) marktfähig und zum Teil einer expandierenden Ausrüstungsindustrie gemacht

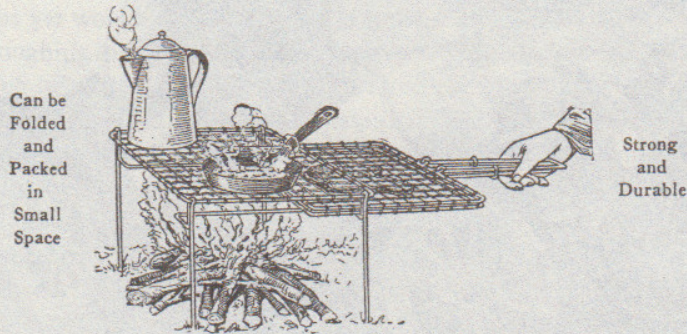
Gruppe von Wanderern im Yosemite Valley, 1890er Jahre  
Foto: National Park Service Historic Photograph Collection



Get Ready NOW  
For Vacation Days

THE

## Collis Improved Folding Camp Grate-Broiler Combination



Cook the Whole Meal at the Same Time

A GRATE FOR THE COFFEE POT AND SKILLET  
AND A BROILER FOR STEAKS

Which Do You Prefer?

This or That



The Old Way



The Collis Way

Send for Booklet "S" Vacation Days

THE COLLIS COMPANY, Clinton, Iowa

Figure 3.4. The Collis Improved Folding Camp Grate-Broiler Combination promised the sort of comfort and convenience that typically drove the McDonaldization of auto-camping equipment. From *Field and Stream*, June 1917, 179.

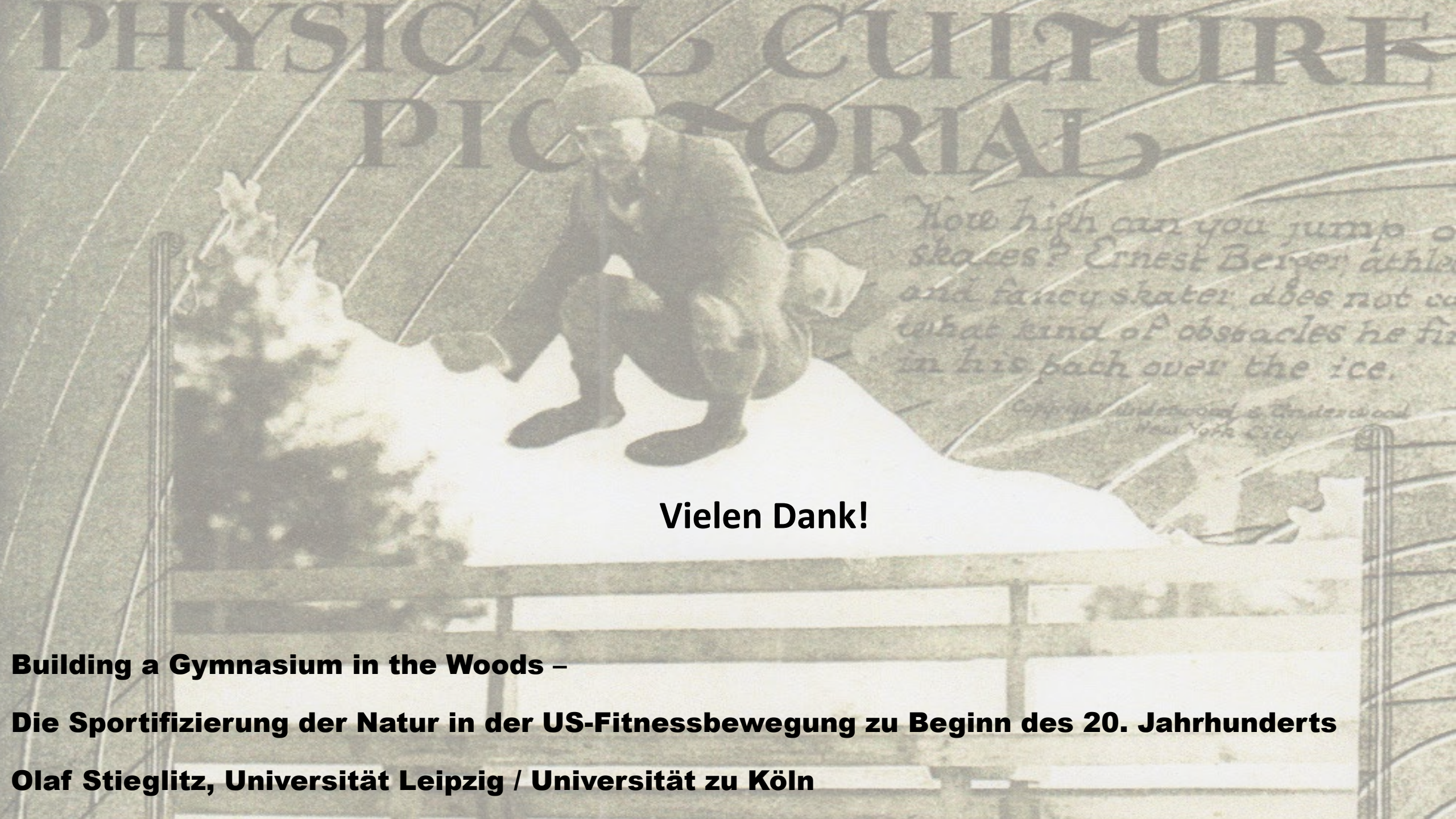
## II. Der Naturbezug der US-Fitnessbewegung

### b) *Outing Magazine* & Naturschutz

- Natur als (z.T. patriotisch-religiös überhöhter) Kontaktraum zwischen Moderne und Tradition, sportlicher Bewegung und Andacht
- „Amerikansierung“ der Naturerfahrung → Verknüpfung von sportlicher Bewegung in der Natur mit Idealen des US-Gemeinwesens
- Aber auch: Einbettung in anspruchsvolle Konsum- und Komfortbedürfnisse → Technik- und Ausrüstungsboom, nach 1920 Ausbau einer automobilen Infrastruktur

Werbeanzeige aus *Outing Magazine*, Juni 1917,  
für einen Outdoor-Grill





# PHYSICAL CULTURE PICCOLORIAL

*How high can you jump on  
skates? Ernest Berger, athlete  
and fancy skater, does not care  
what kind of obstacles he finds  
in his path over the ice.*

*Copyright Underwood & Underwood  
New York City*

**Vielen Dank!**

**Building a Gymnasium in the Woods –**

**Die Sportifizierung der Natur in der US-Fitnessbewegung zu Beginn des 20. Jahrhunderts**

**Olaf Stieglitz, Universität Leipzig / Universität zu Köln**